ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR



CICLO ESCOLAR 2020 – 2021

Tutoría Grupal

Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera

*“Recursos personales.”*

Alondra Rodríguez Martínez #14

3º Grado Sección B

Saltillo, Coahuila a 29 de abril de 2021

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y****Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.****Dar respuesta a los 12 puntos presentados****Cuidar la ortografía****Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:

1. En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.

* Cerillito
* Cuidador de niños
* Tutor
* Cocineros
* Jardinero
* Ayudante de preescolar

2. Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.

* Salir a correr.
* Pasear
* Ir al cine
* Salir a comer con amigos
* Trabajar
* Acciones de caridad

3. Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.

* Ser educadora en servicio
* Organizar festivales
* Recaudar fondos para paseos educativos
* Ser directora.
* Llevar la administración.

4. Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.

* Leer cuentos juntos
* Salir de paseo
* Estar al pendiente de sus actividades
* Ir al cine
* Hacer viajes

5. Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?

Conseguir un empleo adicional sin que se vea afectado el actual, ahorrar para lograr emprender un negocio propio.

6. Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.

* Separar la basura
* Aprovechar la luz del día
* Lavar el auto sólo con una cubeta de agua
* Evitar usar bolsas plásticas.

7. Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?

Hablar con ellos respecto a mis sentimientos y aclararles que realmente no me siento cómoda con esa decisión y que primero está mi seguridad y bienestar.

8. Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.

* Trabajar
* Escuchar música
* Jugar Lotería con mi familia
* Salir al cine
* Pasear en patines
* Salir con mis amigas
* Bailar
* Ver series

9. ¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?

* Uso del reglamento vehicular
* Respetar semáforos y altos
* Ceder el paso
* Circular por el carril correcto

10. Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.

Canadá: Me gustaría ir a jugar hockey aunque no sé, pero aprendería.

11. Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?

* Existen más electrodomésticos ahorradores de energía
* Ahorro de agua
* Existen productos biodegradables

12. Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.

Tendremos tecnología mucho más avanzada, un mejor ambiente.

**Ejercicio no 2. ¿Qué recursos personales necesitas?**

Para el estudiante.

Instrucción: Revisa y determina a partir de las siguientes preguntas generadoras los recursos personales que necesitas en el planteamiento de alternativas.

1. ¿Qué recursos consideras que necesita una persona para tener la capacidad de generar muchas alternativas?

Cada persona es diferente, no se puede establecer un patrón ya que puede ser que no a todos les funcione lo mismo y de la misma manera, pero en general considero que se debe ser muy responsable con los objetivos que se plantean, implicaría mucho esfuerzo y dedicación.

2. ¿Qué aplicaciones útiles tiene esta operación de pensamiento?

Nos ayudaría a ser personas capaces de resolver cualquier adversidad y situación problemática que se pueda presentar en nuestras vidas.

3. ¿De qué manera considerar alternativas ayuda a elaborar un Plan de Vida y Carrera y reorientarlo si es necesario?

Nos permite tener varias alternativas y opciones sobre cómo resolver nuestros problemas de la vida diaria.

4. Algunas personas tienen miedo de considerar alternativas a la hora de solucionar los problemas. ¿Por qué crees que pasa eso?, ¿Qué piensas al respecto?

Yo pienso que le tienen miedo a lo que esto pueda traer consigo pero muchas veces, el cambio es mejor de lo que esperaban, sólo hay que confiar.

5. Narra una anécdota en donde el hecho de considerar alternativas llevó a una mejor solución de un problema.

¡LOGRA EL RETO!

Intenta unir los nueve puntos negros utilizando solamente cuatro líneas rectas. No debes pasar dos veces por la misma línea, ni separar el lápiz de la página mientras realizas los trazos, ¿Lo lograste?, este ejercicio representa la importancia que tiene para el desarrollo intelectual





generar habilidades para considerar alternativas.