**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en educación preescolar**



**Curso:**

Tutoría grupal

**Maestra:**

Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Alumna:**

Edna Natalya Dávila Bernal #2

**“Recursos personales”**

**Grado y sección:**

3 B

**Saltillo Coahuila 29 de abril del 2021**

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

**Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:**

1. **En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.**

Tutores

Costurera

Empacadores

Plomeros

Tener un negocio

1. **Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.**

Meseros

Hostess

Niñeras

Negocio propio (poner uñas, realizar maquillajes, realizar videos para YouTube, etc.).

Operarios

Cajeros

1. **Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.**

Maestra personal

Asistente educativa

O me gustaría estudiar otra carrera

1. **Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.**

La comunicación

La convivencia

Hacer actividades recreativas

Los juegos

Reuniones familiares

Convivencia social

1. **Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?**

Negocio propio

Hacer cosas que le gusten y venderlas

Hacer favores pagados

1. **Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.**

Plantar un árbol  
Cuidar el agua

Desconectar las cosas de luz

Separar la basura

Reciclar

Cuidar a los animales

1. **Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?**

Les explicaría bien la razón por la cual no quiero hacer lo que me están pidiendo, pero si no lo entienden me alejaría de ellos. De igual manera puedo encontrar otras amistades.

1. **Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.**

Dormir

Maquillarme

Salir con mis amigos

Escuchar música

Ver series

1. **¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?**

Poner semáforos suficientes

Poner más puentes peatonales

Poner más luz y bordos

1. **Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.**

Cancún, principalmente ir a la playa y después conocer muchos restaurantes y hoteles.

Las vegas, ir a todos los casinos y visitar cosas culturales como museos, conciertos de música o ir a los teatros.

Colombia, conocer lugares verdes y grandes y ver toda su cultura.

1. **Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?**

**1. Educación**

Educa a los más jóvenes y a todos los que conozcas en el respeto a la naturaleza.

**2. Reduce el consumo de agua**

Evita gastos innecesarios de agua. Mantén la ducha abierta sólo el tiempo indispensable, no dejes la llave abierta mientras te lavas los dientes o afeitas y no arrojes ningún tipo de basura al mar, ríos o lagos.

**3. Transporte**

Modero el uso del vehículo, y haz un uso eficiente del mismo. No aceleres cuando el vehículo no esté en movimiento. Reduce el consumo de aire acondicionado.

**4. Papel**

Usa habitualmente papel reciclado. Reduce el consumo de papel. Usa las hojas por las dos caras. Haz sólo las fotocopias o imprime lo exclusivamente necesario.

**5. Planta un árbol**

Una hectárea de árboles elimina a lo largo de un año la misma cantidad de dióxido de carbono que producen 4 familias en ese mismo periodo.

1. **Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.**

Bueno yo me imagino el mundo de muchas maneras futuristas y las mencionare a continuación:

-Con robots que sustituirán las labores manuales

-Semáforos inteligentes

-Pase peatonal automático

-Vehículos que se manejen solos

-Las puertas serán todas automáticas

-Tendremos recursos limitados de los servicios como el agua

**Ejercicio no 2. ¿Qué recursos personales necesitas?**

**Instrucción: Revisa y determina a partir de las siguientes preguntas generadoras los recursos personales que necesitas en el planteamiento de alternativas.**

1. **¿Qué recursos consideras que necesita una persona para tener la capacidad de generar muchas alternativas?**

Para empezar, considero que necesita tener una mente abierta, visión, panorama de las cosas, tener conocimientos generales de las cosas, culturales, etc. Conocer diferentes puntos de vista, tener paciencia y saber escuchar para que pueda tener la capacidad de generar muchas alternativas diversas en cualquier situación.

1. **¿Qué aplicaciones útiles tiene esta operación de pensamiento?**

La solución de conflictos, poder dar puntos de vista diferentes, la toma de decisiones importantes, dialogo entre dos o más personas, etc.

1. **¿De qué manera considerar alternativas ayuda a elaborar un Plan de Vida y Carrera y reorientarlo si es necesario?**

Considerar alternativas es importante al momento de crear un plan de vida y carrera ya que tenemos que tener opciones en caso de que las cosas no salgan como queramos a la primera vez, tener diferentes opciones que nos gusten y en lo que seamos buenos nos ayudara a no desenfocarnos de ese plan y cumplir nuestras metas y objetivos, si podemos enfocarnos en una sola opción y darle prioridad, pero también es importante considerar otras más y saber cuánto nos gustan y que tan buenos somos en ellas para reorientarnos en el momento que queramos y sea el indicado obviamente.

1. **Algunas personas tienen miedo de considerar alternativas a la hora de solucionar los problemas. ¿Por qué crees que pasa eso?, ¿Qué piensas al respecto?**

Tienen miedo de considerar alternativas porque piensan que van a fracasar, a que las cosas no salgan como ellos quieren, perder el control de la situación y por eso están esperanzados en no considerar alternativas y solo basarse en una sola alternativa lo cual es erróneo porque si esa alternativa falla, ahí ya perdieron también. Pienso que deberían tener una mentalidad abierta y saber escuchar, analizar otras opciones y darse cuenta que no todas las opciones son malas o son perjudiciales, que pueden encontrar la que mejor les convenga a ellos.

1. **Narra una anécdota en donde el hecho de considerar alternativas llevó a una mejor solución de un problema.**

Bueno hace poco mi hermana entro a trabajar porque quiere ahorrar dinero para comprarse una laptop ya que pronto en agosto entrara a prácticas profesionales y necesitara de una, lo cual tuvo que buscar alternativas para ver quién iba a cuidarle a mi sobrina, lo cual tenía que considerar tres opciones, meterla a guardería de paga, meterla a guardería del IMMS o que se la cuidara yo. Las 3 alternativas tenían ventajas y desventajas ya que, la primera opción, era meterla a guardería de paga pero una de las desventajas era que cobraban mucho (entre las cosas que cobraban era: inscripción, anualidad, uniformes, mensualidad, gasto de seguros médicos), lo cual a ella no le costeaba mucho porque a ella le pagan por semana, más sin embargo no le pagan mucho, gana muy poquito y no iba a poder costear esos precios tan excesivos ella sola y mucho menos ahorrar para comprarse pronto su laptop, ya que si guardaría dinero, mas no el suficiente para comprársela antes de Agosto. La otra alternativa era meterla a guardería del IMMS, ya que esa guardería ofrece los servicios gratuitos a madres trabajadoras aseguradas con seguro social, el problema es que en esas guarderías siempre hay lista de espera para los niños de nuevo ingreso, y cuando fue a preguntar le dijeron que si había y se tardaba de 1 a 2 meses, y pues tampoco le costeaba mucho porque estamos a finales de Abril y ella se saldrá del trabajo los últimos de Julio lo cual implicaría sacar a la bebe de la guardería también en cuanto ella renunciara, ya que se acabaría el servicio, y no ofrecen servicio por estudiante. Y la otra alternativa que quedaba era que se la cuidara yo aquí en la casa, donde le cobraría una cantidad mínima y puedo y tengo tiempo ya que como estoy en clases en línea no requiero de salir y puedo cuidarla totalmente aquí en la casa. Lo cual ella se decidió por tomar la tercera opción, ya que era la mejor para ella y la bebe y actualmente yo la cuido, y aquí es como vemos como el considerar diferentes alternativas soluciono un problema.

**¡LOGRA EL RETO!**

**Intenta unir los nueve puntos negros utilizando solamente cuatro líneas rectas. No debes pasar dos veces por la misma línea, ni separar el lápiz de la página mientras realizas los trazos, ¿Lo lograste?, este ejercicio representa la importancia que tiene para el desarrollo intelectual generar habilidades para considerar alternativas.**





**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y**  **Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 12 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.** |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |