**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**



**Sexto Semestre Sección: B**

**3° B**

**Curso:** Tutoría grupal

**Alumna:** Daniela Jaquelin Ramírez Orejón. **No. Lista:** 14

**Maestra:** Gloria Elizabeth Martínez Rivera

Saltillo, Coahuila 28 de abril del 2021

Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:

1.En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.

* Taller de cocina.
* Taller de pintura.
* Tejer diferentes prendas.

2. Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.

* Actividades físicas.
* Practicar algún deporte de su agrado.
* Cuidar niños.
* Bailar.
* Disfrutar de la naturaleza.
* Leer.
* Realizar manualidades.

3. Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.

* Maestra de preescolar.
* Odontóloga.
* Pediatra.
* Emprendedora.
* Boutique.

4. Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.

* El diálogo es fundamental en la familia.
* Actividades físicas, juegos de mesa.
* Salir a pasear en familia.
* Disfrutar y gozar cada momento.

5. Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?

* Emprendedor.

6. Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.

* Reciclar.
* Cuidar el agua.
* Cuidar las plantas.
* Plantar algún árbol.

7. Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?

* Mantener una comunicación clara y coherente referente a la problemática o alguna situación presentada.

8. Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.

* Montar a caballo.
* Jugar.
* Reír.
* Disfrutar cada momento.

9. ¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?

Considero que una de las mejores opciones es el uso de semáforos.

10. Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.

* Paris, conocer Disney.
* Argentina, impartir clases de preescolar, conocer su cultura, entorno.
* España.
* Cuba.

11. Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?

12. Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y****Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.****Dar respuesta a los 12 puntos presentados****Cuidar la ortografía****Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |