**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 1.- ¿Cuáles son tus alternativas? Y****Actividad 2.- ¿Qué recursos personales necesitas?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.****Dar respuesta a los 12 puntos presentados****Cuidar la ortografía****Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  |
| **Fecha de entrega** | **29 de abril de 2021.** |

**Ejercicio no 1. ¿Cuáles son tus alternativas?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en alternativas, de acuerdo a la respuesta que des en los siguientes cuestionamientos:

1. En los últimos años ha mejorado mucho la calidad de vida de las personas mayores, quienes, a pesar de su avanzada edad, aún tienen energía para dedicarse a una ocupación. Elabora una lista de los diferentes trabajos que estas personas pudieran desempeñar.
* Trabajador en algún restaurante
* Cocinero
* Cajero
* Mesero
1. Elabora una lista de todas las actividades que los jóvenes pueden realizar en forma sana.
* Salir a tomar un café
* Pasear en bicicleta
* Caminar al parque
* Pasear mascotas
1. Imagina que ya terminaste tus estudios y estás buscando trabajo. Escribe una lista de todas las actividades que te gustaría desempeñar en tu ocupación profesional.
* Maestra de preescolar
* Tutora
* Ayudante de maestra titular en algún colegio
1. Piensa y escribe diferentes alternativas que pudieran ayudar a mejorar la relación entre padres e hijos.
* Realización de actividades recreativas juntos
* Tareas en familia
* Películas juntos
* Hacer comida juntos
1. Una persona que necesita ingreso adicional al que recibe en su empleo remunerado, ¿qué opciones podría tener para ganar dinero extra?
* Pasear mascotas de otras personas
* Trabajar en medio turno
* Mesero en algún restaurante
1. Ahora más que nunca es importante cuidar los recursos naturales de este planeta. Elabora una lista de todas las formas en que puedes contribuir a ello.
* Reutilizando platico y otros materiales
* Plantando arboles
* Cuidando el agua
* Separar basura
1. Tus amigos más cercanos te están presionando para tomar una decisión que sabes bien que no te conviene. ¿Qué alternativas tendrías para salir de este apuro sin perder su amistad?
* Explicarles bien la situación y buscar alternativas juntos para no generar conflictos
1. Escribe una lista de todas las actividades que te gusta hacer en tu tiempo libre.
* Cuidar a mi hermano
* Jugar videojueos
* Practicar el maquillaje
* Tomar fotografías
1. ¿Qué alternativas propondrías para mejorar el tráfico vehicular en las calles de tu ciudad?
* El uso correcto de semáforos
* Uso mas frecuente de bicicletas.
1. Imagina que puedes viajar a cualquier parte del mundo. Elabora una lista de todas las ciudades que visitarías y para cada una de ellas explica qué actividades te gustaría realizar.
* Japón, quisiera conocer toda su cultura y tradiciones, recorrer cada paisaje que tiene
1. Investiga: ¿Qué alternativas se están llevando a cabo actualmente para disminuir el calentamiento global?
* Ahorro de energía
* Menos uso de automóviles
* Menos consumo de carnes
* Reducir y reutilizar plásticos, aluminios, etc.
1. Sueña: ¿Cómo te imaginas el mundo dentro de 100 años? Escribe una lista con todas las posibilidades que te puedas imaginar.
* Aumento del calentamiento global
* Derretimiento de polos
* Tecnología super avanzada
* Talvez ya no se viva en el planeta tierra sino en el espacio.

**Ejercicio no 2. ¿Qué recursos personales necesitas?**

Para el estudiante.

Instrucción: Revisa y determina a partir de las siguientes preguntas generadoras los recursos personales que necesitas en el planteamiento de alternativas.

1. ¿Qué recursos consideras que necesita una persona para tener la capacidad de generar muchas alternativas?
* Imaginación
1. ¿Qué aplicaciones útiles tiene esta operación de pensamiento?
* Es muy útil ya que permite idear diversas alternativas
1. ¿De qué manera considerar alternativas ayuda a elaborar un Plan de Vida y Carrera y reorientarlo si es necesario?
* Muy importante ya que así no solo sigues un solo plan y tienes mas opciones
1. Algunas personas tienen miedo de considerar alternativas a la hora de solucionar los problemas. ¿Por qué crees que pasa eso?, ¿Qué piensas al respecto?
* Para no perder su guía de vida y solo centrarse en su plan.
1. Narra una anécdota en donde el hecho de considerar alternativas llevó a una mejor solución de un problema.
* Cuando tuve que dejar un año la escuela normal de preescolar, busque alternativas relacionadas a mi carrera y busque diversos empleos y conseguí ser asistente en una escuela primaria en primer grado así no deje de hacer lo que me gustaba que es enseñar a niños pequeños y ayudarlos a aprender.

¡LOGRA EL RETO!

Intenta unir los nueve puntos negros utilizando solamente cuatro líneas rectas. No debes pasar dos veces por la misma línea, ni separar el lápiz de la página mientras realizas los trazos, ¿Lo lograste?, este ejercicio representa la importancia que tiene para el desarrollo intelectual





generar habilidades para considerar alternativas.