**Escuela Normal De Educación Preescolar.**

**Licenciatura en educación preescolar.**

**Sexto semestre.**



3°A

**Curso:**

Computación

**Maestro:**

Juan Manuel Martínez Muza

**“Índice automático”**

**Alumna:**

Valeria Elizabeth Preciado Villalobos N°14

Saltillo, Coahuila 05/05/2021

Índice:

[**Importancia de la expresión corporal y danza en preescolar.** 3](#_Toc71154467)

[Introducción 3](#_Toc71154468)

[Desarrollo 4](#_Toc71154469)

[**Que es la expresión corporal** 4](#_Toc71154470)

[**Importancia de la danza en preescolar** 5](#_Toc71154471)

[**Importancia de la expresión corporal dentro del aula** 6](#_Toc71154472)

[**Estrategias para manejar la expresión corporal y danza en preescolar** 7](#_Toc71154473)

[Conclusión 8](#_Toc71154474)

[Referencias 10](#_Toc71154475)

[Rúbrica 11](#_Toc71154476)

# **Importancia de la expresión corporal y danza en preescolar.**

## Introducción

El siguiente trabajo tiene como propósito conocer la importancia de la expresión corporal y danza en el nivel preescolar, así como diferentes estrategias del área de desarrollo personal y social de las artes que los docentes pueden manejar dentro del aula.

Las artes buscan representar, a través de medios diferentes el universo de inquietudes humanas, sean reales o imaginadas, mediante el uso de símbolos o alegorías. Según Stokoe (1987) la expresión corporal es una forma de comunicación y de expresión del ser humano, en que el cuerpo es la fuente principal; es un lenguaje universal, unipersonal, no verbal, donde por medio de movimientos y gestos, se transmiten ideas, sentimientos, vivencias, fantasías.

La expresión arte se usa también para referir a todos aquellos procesos manuales que requieren de la aplicación de reglas o técnicas específicas, orientadas al disfrute de los sentidos. Dentro del arte podemos encontrar la expresión o lenguaje corporales, es una de las formas básicas para la comunicación no verbal. A veces los gestos o movimientos de las manos a los brazos pueden ser una guía de sus pensamientos o emociones subconscientes. La expresión corporal se conoce como el conjunto de maneras que tiene nuestro organismo para transmitir sentimientos y emociones. El cuerpo humano puede adquirir su propio lenguaje, con un ritmo y con una intensidad. Y el resultado es la expresión corporal.

## Desarrollo

### **Que es la expresión corporal**

Es importante conocer que a lo largo de la vida la expresión corporal es utilizada por todas las personas e incluso inconscientemente, el lenguaje corporal constituye, pues, es el primer sistema de comunicación con el que cuenta el niño. La autora Medellín (2015), menciona que la expresión corporal responde a la necesidad humana de comunicarse y esta comunicación se da a través del cuerpo, que en el caso de la expresión corporal no requiere llevar un entrenamiento físico especial, para comunicarse a través del cuerpo sólo se necesita escuchar en el interior del mismo y dejar que aflore la sensibilidad y la necesidad de expresar algo por lo cual no sería fácil encontrar palabras, pero si se necesita orientación a través de la cual se proporcionan las herramientas adecuadas, que permiten al alumno lograr expresar con total libertad su sentir y la manera única con la cual relaciona su ser con la vida diaria.

Desde muy pequeños comenzamos a utilizar diferentes movimientos corporales ya que es una manera de comunicarse sin necesidad de utilizar palabras, por lo que en la etapa preescolar es importante para que los niños aprendan a conocer su cuerpo, a expresarse y a saber los significados de cada movimiento de nuestro cuerpo, así para tener un mayor desenvolvimiento en la sociedad.

Dentro del ámbito educativo se observa que los encargados de los grupos no integran de manera completa o no le toman la importancia necesaria a la expresión corporal y danza, Según Stokoe y Harf (1987) “La Expresión Corporal es una manifestación espontánea existente desde siempre; es un lenguaje por medio del cual el ser humano expresa sensaciones, emociones, sentimientos y pensamientos con su cuerpo, integrándolo de esta manera en sus otros lenguajes expresivos como el habla, el dibujo y la escritura”.

El lenguaje corporal se utiliza desde que nacemos por medio de llantos, gestos, sonidos y movimientos, por lo que a lo largo de nuestra vida vamos a ir mejorando este tipo de lenguaje y vamos a aprender a descifrarlo, la escuela juega un rol muy importante dentro de este proceso ya que ofrece distintas estrategias y técnicas.

### **Importancia de la danza en preescolar**

El lenguaje es una herramienta muy importante que a lo largo de nuestra vida se ira desarrollando y mejorando, por lo que los maestros debemos brindar diferentes herramientas como lo es la danza, la práctica sistemática de jugar bailando, de crear con el movimiento corporal, le permite el niño fortalecer la integración de su personalidad, al mismo tiempo que refuerza su identidad grupal y sentido comunitario.

Algunas de las estrategias para manejar la expresión corporal en los niños de preescolar es la danza ya que con esta pueden tener total control sobre su cuerpo y comunicar como es que se sienten en ese momento, los docentes pueden acompañarlo de música. La danza es una actividad en la que se realizan movimientos corporales mejor conocido como lenguaje corporal que requiere de destreza, coordinación, imaginación, creatividad, entre muchas otras habilidades, con el fin de que el niño experimente un sentimiento de realización y descubrimiento de su persona como de su cuerpo, su mente, sus pensamientos, su imaginación, sus ideas, su fuerza y elasticidad.

La danza es una actividad en la que se realizan movimientos corporales mejor conocido como lenguaje corporal que requiere de destreza, coordinación, imaginación, creatividad, entre muchas otras habilidades, con el fin de que el niño experimente un sentimiento de realización y descubrimiento de su persona como de su cuerpo, su mente, sus pensamientos, su imaginación, sus ideas, su fuerza y elasticidad.

Se puede determinar la danza como una herramienta importante, como lo menciona Inés (2007), que dentro del aula de clase no sólo para el tiempo libre sino para el aprendizaje, pues al ser una forma de aflorar lo interior del niño a partir de estiramientos y relajamiento, acompañando generalmente de música se daba lugar a un enriquecimiento motriz, comunicativo, socioafectivo, que provee al alumno de elementos importantes para la construcción de conocimientos más complejos.

### **Importancia de la expresión corporal dentro del aula**

El lenguaje a través del cuerpo tiene un gran significado, si se analiza el lenguaje corporal cotidiano, es necesario detenerse en el lenguaje de los gestos. Para poder analizar y comprender este lenguaje, es preciso destacar que se han identificado cinco tipos de gestos (Pease & Pease, 2010):

* Gestos emblemáticos o emblemas.
* Gestos ilustrativos o ilustradores.
* Gestos que expresan estados emotivos o pantógrafos.
* Gestos reguladores de la interacción.
* Gestos de adaptación o adaptadores.

La escuela tiende a actuar de manera negativa sobre el desarrollo de los pequeños a nivel fisiológico, por lo que se les pide además a los niños que estén sentados e inmóviles durante largos períodos y que fijen la atención en la pizarra o en el cuaderno antes de que sus mecanismos neuromusculares estén lo suficientemente maduros para hacerlo”. Por lo tanto, los maestros deben implementar clases para niños con modo de aprendizaje kinestésico, o agregar pausas activas a las clases con el fin de que los alumnos rindan más en las clases.

Es importante que desde pequeños nuestros alumnos conozcan su cuerpo para poder aprender que por medio de este se pueden expresar y nosotros como facilitadores de aprendizaje podemos implementar diferentes estrategias para que logren comprender la importancia de la expresión corporal. Desde la concepción hasta los 3 años los niños manifiestan sus necesidades con el cuerpo siendo está la única forma de lenguaje completamente consolidada que tienen desde esas edades. No obstante, desde los 3 a los 6 años también usa Este lenguaje, pero progresivamente es desplazado por el verbal el cual se aprende perfecciona y abarca la mayor parte de la expresión dejándose de lado la utilización del lenguaje corporal.

### **Estrategias para manejar la expresión corporal y danza en preescolar**

Es necesario que los alumnos se desarrollen en todos los ámbitos, tanto en el mental como en el físico, y esto no se logrará si se dejan de lado algunos campos o áreas como lo son las artes, la expresión corporal, la danza y la música; éstos son campos que logran desarrollar e incrementar la creatividad, la imaginación, la improvisación, la espontaneidad y el placer por el juego.

En el área artística dentro se encuentra la expresión corporal y la danza; se pueden implementar actividades físicas dentro de la planeación, como los cuentos motores, espectáculos o actividades en las que se involucre el juego; de esta forma los alumnos lograrán familiarizarse con sus movimientos y expresiones, conocerán diferentes formas de comunicación y no sólo la verbal. También se pueden crear o implementar actividades de forma colaborativa en las cuales se les presente un reto o problemática a los alumnos, y que estos las resuelvan expresando sus ideas o sentimientos por medio de diversas formas de comunicación sin utilizar la convencional.

Una de las estrategias más comunes que los docentes utilizan dentro del aula son las pausas activas donde se está generando una expresión corporal, y tienen como propósito romper con una rutina y acabar con posiciones que se repiten a diario, a través de movimientos, ejercicios, actividad física o dinámicas, para poder enfocar la atención y concentración de los alumnos en el salón. Es importante que como docentes tomemos en cuenta las habilidades físicas de los alumnos, aprender a desarrollarlas y aplicar diferentes actividades donde se practiquen. La utilización de cuentos motores para trabajar con los alumnos dentro de las actividades, las secuencias rítmicas como estrategia de enseñanza y aprendizaje, y las pausas activas a lo largo de su jornada dentro del aula, mejoran las habilidades motrices de los alumnos, por lo que es importante aplicar todo tipo de rutinas para fomentar la activación física en los alumnos.

## Conclusión

Es importante rescatar que Cañete (2009) menciona que el uso eficaz del lenguaje corporal como sistema de comunicación permite a los niños establecer lazos no solo comunicativos, sino de empatía social. Aprenden a comunicarse mediante gestos, y a entender de forma más directa las emociones que pueden derivar de otros niños, a través del movimiento. Tomando en cuenta la idea anterior, se considera necesario fomentar la expresión corporal en el aprendizaje de los alumnos, de esta forma se generará en los alumnos la empatía y lograrán comunicar sus pensamientos o sentimientos sin la necesidad de usar palabras.

El área de desarrollo personal y social de artes en los niños influye y aporta en su vida social, cultural y personal, pero no es considera dentro de lo importante a enseñar en el salón de clases, se le da mayor prioridad a los tres campos de formación académica como lo son lenguaje y comunicación, pensamiento matemático y estudio del mundo natural y social. Es necesario que los alumnos se desarrollen en todos los ámbitos, tanto en el mental como en el físico, y esto no se logrará si se dejan de lado algunos campos o áreas como lo son las artes, la expresión corporal, la danza y la música; éstos son campos que logran desarrollar e incrementar la creatividad, la imaginación, la improvisación, la espontaneidad y el placer por el juego.

Se debe identificar la necesidad y el beneficio de la expresión corporal a lo largo de su vida, ya que desde pequeños nos comunicamos a través de señas, gestos y movimientos, que es necesario seguir desarrollando y aprender a interpretarlo para un buen desenvolvimiento en la sociedad. Es importante conocer que a lo largo de la vida la expresión corporal es utilizada por todas las personas e incluso inconscientemente, el lenguaje corporal constituye, pues, es el primer sistema de comunicación con el que cuenta el niño.

Es necesario que los docentes le tomen la importancia que se debe dentro del aula a la expresión corporal y a danza como una estrategia importante para desarrollar las diferentes estrategias de comunicación que tiene el niño, manejar las áreas de desarrollo personal y social ya que se necesitan para el pleno desenvolvimiento de los alumnos.

## Referencias

Cañete, M. (2009). *La expresión corporal en la etapa infantil*. ISSN. Dep. Legal: GR 2922/2007. Córdoba.

Inés, María. (2007). *La danza como estrategia pedagógica para desarrollar el lenguaje corporal en el preescolar.* Universidad de la Sabana, Licenciatura en pedagogía infantil. Chía.

Medellín G, A. C. (2015). *Manual de la danza y expresión corporal.* Editorial Medellín Gómez, Ana Cristina. Querétaro, México.

Pease, A., & Pease, B. (2010). *El lenguaje del cuerpo: cómo interpretar a los demás a través de sus gestos.* Amat editorial: Barcelona.

Stoke, P; Harf, R. (1987). *La expresión corporal en el jardín de los infantes.* Argentina, Editorial Paidós.

## Rúbrica

Rúbrica 1

|  |
| --- |
| Trabajos escritos/evidencias |
| Competencia que evaluar | Unidad de competencia a evaluar | Criterios de calidad | Puntuación |
|  |  | 1.Presentación2.Dominio de contenidos específicos3.Expresión escrita4.Grestión de la información |  |

Rúbrica 2

|  |
| --- |
| Trabajos escritos /evidencias |
| Competencia | Unidadde compe-tencia | Criterios de calidad | Nivel de logro |
| **Estratégico/ Competente** | **Autónomo/ Satisfactorio** | **Resolutivo/****suficiente** | **Receptivo/****regular** | Puntos |
|  |  | 1.Presentación | Las evidencias escritasse presentan muy bienestructuradas, con alta claridad expositiva, gran dominio del lenguaje y utilización de vocabulario técnico y preciso. Existeelevada capacidad de análisis y síntesis, así como corrección ortográfica y gramatical.  | Las evidencias escritasestán bastante estructuradas, con suficiente claridad expositiva, dominio del lenguaje y, a menudo, utilización de vocabulario técnico y preciso. Existebastante capacidad de análisis y síntesis, así como corrección ortográfica y gramatical.  | Las evidencias escritasestán poco estructuradas, con moderada claridad expositiva, pocodominio del lenguaje, y vocabulario técnico y preciso. Se aprecia suficiente capacidad de análisis y síntesis y hay una o dos incorrecciones ortográficas o gramaticales, poco relevantes.  | Las evidenciascarecen de estructuración, no se domina el lenguaje y el vocabulario es poco técnico y preciso. Hay escasa capacidad de análisis y síntesis y más de dos incorrecciones ortográficas o gramaticales. |  |
| 2.Dominio de contenidos específicos | Las evidencias son realizadas con total dominio y precisión de su contenido, se utiliza correctamente toda la terminología,las ideas están muy bien fundamenta-­das y se ha realizado de acuerdo con los reque-­‐rimientos de ejecución de las mismas explicitados en la guía docente y explicados en clase | Las evidencias son realizadas con utilización correcta de la mayor parte de la terminología.Aunque con dominio de su contenido y fundamentan-do las ideas, necesitan ampliar o corregir uno o dos aspectos poco relevantes, de acuerdo con los reque-­rimientos de ejecución de las mismas | Las evidencias son realizadas con moderado dominio de su contenido y solo parte de la terminología utilizada es correcta. Se fundamentande forma suficiente las ideas, pero se necesita ampliar o corregir un aspecto relevante o tres o cuatro poco relevantes, de acuerdo con los requerimien-­tos de ejecución de las mismas | No se aprecia dominio del contenido de las evidencias. La terminologíaes incorrecta y las ideas se fundamentan muy poco o nada. Es necesario ampliar o corregir más de cuatro aspectos poco relevantes o más de dos relevantes, de acuerdo con los requerimien-­tos de ejecución de las mismas.  |
| 3.Expresión escrita | Las evidencias están realizadas con mucha creatividad e introducen altas cotas de innovación que las hacen muy originales. Sonabordadas con alto espíritu crítico constructivo, sin dejar de partir de fundamenta-­ción teórica y metodológica. | Las evidencias están realizadas con bastante creatividad e introducen varios detalles innovadores que las hacen originales. Son abordadas con espíritu crítico constructivo, sin dejar de partir de fundamenta-­ción teórica y metodológica.  | Las evidencias están realizadas con suficiente creatividad e introducen algunos detalles innovadores que las hacen algo originales. Son abordadas con algo de espíritu constructivo, sin dejar de partir de una fundamentación teórica y metodológica.  | Las evidencias carecen de creatividad, no poseen detalles innovadores y, por lo tanto, no son nada originales. Se limitan a reproducir loexplicado en clase.  |
| 4. Gestión de la información | Todas las citas en el texto y las referencias bibliográficas son muy relevantes, actuales  | La mayoría de las citas en el texto y las referencias bibliográficas son relevantes, actuales  | Solo algunas citas en el texto y las referencias bibliográficas son relevantes, actuales  | Ninguna o casi ninguna delas citas y referencias son actuales, ni relevantes |
|  |  |  |  |  |  |  |