***MEMOTECNIAS***

es un conjunto de técnicas de memorización y rememoración basada en la asociación mental de la información a memorizar con datos que ya sean parte de la memoria o de la práctica cotidiana. En el área **de** la psicología y pedagogía, la **mnemotecnia** es vista como el arte **de** facilitar la memorización por medios o artificios convencionales. Las técnicas mnemotécnicas suelen radicar en vincular las estructuras y los contenidos **que** quieren retenerse con determinados emplazamientos físicos **que** se ordenan según la conveniencia. Utiliza tu creatividad, cuando tengas listados más complejos o largos, puedes inventar una historia por cada palabra en la que se introduzca la siguiente, de este modo recordaras el orden de las palabras. 3. Busca palabras con las mismas iniciales de la palabra que desees aprender.

***EJEMPLOS:***

1. **Método de las iniciales**. Se memoriza una lista de conceptos a través de la construcción de una nueva palabra con la inicial de cada una de las palabras a recordar.

Por ejemplo: Un alumno desea recordar los países de América del Norte y crea la palabra: MEUC, en base a las iniciales de **M**éxico, **E**stados **U**nidos y **C**anadá.

Ahora el alumno memorizará esa nueva palabra creada, que le servirá como referencia para recordar el nombre de los países.

1. **Asociación de recuerdos**. Se asocian palabras con vivencias del sujeto.

Por ejemplo: Si un alumno desea recordar el nombre de un nuevo profesor que se llama “Aníbal” puede asociarlo con algún familiar o vecino del mismo nombre y evocar un recuerdo de ese vecino o familiar que se llama de igual modo.

1. **Asociación de palabras**. Se asocian palabras y es de utilidad cuando se debe respetar el orden de una secuencia.

Por ejemplo: Una alumna desea recordar una secuencia: “ícono, índice y símbolo”. Asocia las iniciales de las tres palabras: “i, i, s” con nombres de personas conocidas: “**I**rene **y** (que representaría la letra “**i**”) **S**ol” y luego memoriza la frase.

1. **Palabra u oración creativa**. Se forma una palabra inventada en base a las primeras letras de los conceptos a memorizar.

Por ejemplo: Una alumna tiene que aprender cinco capitales europeas y crea la palabra: MALIROPABE para memorizar los nombres de las ciudades de: **Ma**drid,**Li**sboa, **Ro**ma, **Pa**rís y **Be**rlín.