**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 10 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  **Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.

**Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?**

En general fuera de largo y corto plazo, las consecuencias se verían reflejadas en la perdida de tiempo y dinero que invertí en una formación que no finalice.

**Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

Al hacer uso de una agenda, puede perjudicar una vez que buscamos sobrecargarla, ya que **una agenda apretada provocaría un menor desarrollo de las funciones ejecutivas**

**El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?**

- En la salud; fibrosis hepática, la cirrosis o la hipertensión arterial

- La separación con el entorno social y/o laboral, si no se controla su consumo puede llegar a la destrucción del núcleo social y personal.

**Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la**

**salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y**

**espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

- Emocional; permite que te sientas mejor contigo mismo

- Física; permite que mantengas en forma y constante cuidado tu cuerpo

**¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

* A corto plazo generaría dificultades en su proceso enseñanza-aprendizaje
* A largo plazo perjudicaría en cuestiones económicas, personales y sociales ya que es normal que suelan sentir presión por mejorar en algo que no le interesa.

**Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?**

* Podría tener problemas negativos, ya que generaría problemas sociales; muchos cuando extienden sus jornadas empiezan a dejar de lado o descuidar sus círculos sociales (lo más común sucede en la familia)

**En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

* Un matrimonio por conveniencia genera un ambiente donde la futura familia se criaría sin amor, puede que existan lazos afectivos padre – hijo pero no como tal existiría en la familia.

**El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

* Consecuencias a largo plazo, para bien; genera el aprendizaje y uso de las TIC’S
* Consecuencias a largo plazo, para mal; genera distracciones y puede perjudicar en su salud visual**.**

**9. Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo plazo.**

En un concurso de danza, una pareja se había lastimado, por lo cual iban a quedar lastimados, sin embargo mi pareja y yo optamos por cambiarles su vestuario por el nuestro, ya que el estado que iban a bailar requería mucho esfuerzo, entonces de un momento a otro habíamos cambiado las participaciones y logramos que la pareja siguiera participando a partir de un baile más tranquilo, posteriormente siguió avanzando el concurso y no se percataron del cambio de “identidades” por lo cual ellos terminaron ganando en nuestra categoría y nosotros en la de ellos.

No solo resolvimos el conflicto de que querían seguir participando a pesar de estar lastimados (el bailarín), si no que conseguimos nuevos amigos.

Sin embargo, como aspecto negativo, pudimos haber generado un accidente mayor.

**10. Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?**

* Cuando una persona actúa impulsivamente, puede lastimar física o verbalmente a otra, ya que no mide sus acciones al momento de actuar de manera repentina.

**¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de proceder?**

* Lo mencionado anteriormente no sucede, por lo cual nos permite generar soluciones ante conflictos, los cuales obtengan resultados positivos.