**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**



**Curso:**

Tutoría grupal

**Docente:**

Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Alumna:**

Paulina Flores Dávila

**Grupo:** 3°A

**Número de lista:** 4

**Actividad:**

¿Cuáles son las consecuencias?

**Saltillo, Coahuila 6 de mayo del 2021**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 10 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  **Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

**Para el estudiante.**

**Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.**

1. **Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?**

Buscar un empleo y una terapia para saber qué hacer, a largo plazo seria mantenerme en un buen empleo y considerar retomar el estudio.

1. **Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

Los imprevistos que pueden ocurrir durante el día moverán tu organización.

Olvidar hacer uso de esta.

No seguirla al pie de la letra.

1. **El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?**

Adicciones, embarazos precoces, muertes y riñas.

El estado no hace nada por detener este tipo de problemáticas pues no revisan bien los lugares concurridos por los adolescentes.

1. **Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

Nos ayuda a conocer gente en otros tipos de contextos y con gustos diferentes a los nuestros, mejora nuestra estabilidad y mentalidad emocional, nos hace aprender acerca de otras habilidades y nos hace sentirnos bien consigo mismos.

1. **¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

A corto plazo elegirla como última opción y a largo plazo no trabajará bien y hará las cosas sin ganas, ni interés y ni gusto.

1. **Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan, se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?**

Que se harten y tengan una mala estabilidad emocional al no disfrutar algo de ocio.

1. **En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

Llegar a fastidiarse y no disfrutar de su matrimonio, se trata de buscar alguien con quien compartir tu vida siendo un equipo donde los dos se apoyen y logren sus sueños.

1. **El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

Problemas familiares por no ofrecer la atención a sus padres, problemas de vista, poca atención en las clases y problemas de socialización.

1. **Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo plazo.**

Continuar trabajando estando en clases, me ha traído más estrés y responsabilidades, cansancio y atención.

1. **Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?**

No sabe lo que hace realmente y puede arrepentirse después y será más difícil arreglar las cosas.

**¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de proceder?**

Tomará una decisión de manera correcta ya que analizará situación con tiempo.