**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?**  |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.****Dar respuesta a los 10 puntos presentados****Cuidar la ortografía****Subir la actividad de manera individual a escuela en red.****Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

Para el estudiante.

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.

**1.Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?**

* Primero que nada, mis padres me exigirían una respuesta del porque me saldría.
* Me tengo que poner a trabajar para ganar dinero
* En un futuro, si dejo de estudiar, nada de lo que tengo planeado se realizaría
* Pasarían cosas que no están en mis planes, pasaría todo al revés

**2.Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

- Sería más organizado.

- Nada se le complicaría

- Siento que una agenda, puede solucionar tu vida, siempre y cuando todo este en orden para su día a día.

**3. El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?**

- A causado adicciones

- Malos tratos dentro de las familias

- Causa daños internos en las personas

- Puede causar destrozos dentro de una sociedad

**4. Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

-

**5. ¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

Lo principal es que no la pasara nada bien, no trabajará con entusiasmo y emoción, puede que haga las cosas con pereza, lo hará a fuerza y de mala gana.

Además de que no será feliz en su vida.

**6. Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?**

- Se acostumbrarían a no hacer nada más que trabajar

- Podría causarles alguna enfermedad.

- No pasarían tiempo con las personas que quieren

- Perderían tiempo de calidad con amigos

- No serían felices en sus vidas llenas de trabajo y nada más.

**7. En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

- Si abría apoyo, pero siento que debería de haber amor y conveniencia en una relación, porque las personas buscan a alguien que sume y no que reste en todos los aspectos, podría ser que si se conocen las dos personas haya cosas en común, pero no terminamos de conocer a nadie, es por eso que debemos de fijarnos en ambos aspectos para saber si conviene estar con las personas o no.

**8. El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

- La salud visual se esta dañando a más no poder

- A largo plazo afectará nuestro cerebro de tanto estar frente a una computadora sin descanso alguno, por todos los trabajos que se encargan cada semana.

- Esta afectando la salud mental de las personas

- Puede que nos hagamos dependientes de este aparato, ya que durante un año fue nuestro instrumento de comunicación.

**9. Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo plazo.**

La decisión más importante que he tomado fue la de ingresar a la escuela Normal de Educación Preescolar, porque cambio mi vida por completo, para bien porque conocí cosas nuevas acerca de los niños, pero si me a desgastado durante 3 años de mi vida, desveladas, mala alimentación, que posiblemente la perdida de energía y desveladas pueden ser parte de mi vida, pero no es lo mismo estar con los niños que estar con maestros en la escuela. Siento que, si fue un cambio radical por esa parte, pero no me saldría de mi carrera porque descartando esto, es algo que amo hacer, para mí las maestras de preescolar son las personas más lindas, aunque tienen su carácter, pero siempre están regalándote una sonrisa y te llenan de energía positiva.

**10. Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?, ¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de proceder?**

La frase la he escuchado muchas veces, porque me considero una persona que en ocasiones mi impulso me gana y digo algo que a lo mejor no quería y me pasan cosas negativas si es que fue malo mi comentario, pero hay situaciones en las que mi impulso si es favorable. Pero pensar antes de actuar es lo correcto porque asi asimilas y piensas bien lo que harás o dirás, pensar las cosas es lo mejor que podemos hacer porque prevenimos las consecuencias graves.

Actuar impulsivamente no es correcto porque podemos llegar a dañar a las personas con las que estamos platicando o tenemos problemas, pero cuando es en situaciones alegres o positivas creo que el impulso no es tan malo para decir las cosas aunque si podemos llegar a causar un pequeño susto por la repentina noticia y después ya todo seria feliz y alegre.