**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

 Licenciatura en Educación Preescolar

Ciclo escolar 2020-2021

Sexto semestre

**Curso**
Tutoría Grupal

**Titular**
Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS?**

**Alumna**Alexa Carrizales Ramírez #1

UNIDAD l

3 “B”

Saltillo, Coahuila Mayo del 2021

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?**  |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.****Dar respuesta a los 10 puntos presentados****Cuidar la ortografía****Subir la actividad de manera individual a escuela en red.****Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

Para el estudiante.

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.

**1. Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?**

 A corto plazo me sentiría muy decepcionada de no haber cumplido mi meta, más porque ya llevó mas de la mitad. Con el tiempo me arrepentiría de no haber culminado un proyecto al cual he invertido amor, tiempo, dinero y dedicación, pero el aspecto más importante es el hecho de que realmente amo esta carrera y de no obtener mi título sería una desilusión muy grande.

**2. Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

Sería una persona más organizada y dueña de mi propio tiempo, al tener planeado cada actividad de mi día todo sería más fácil y menos estresante.

**3. El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?**

Cada vez son más los jóvenes que se adentran en esa vida de vicios, por lo que es lamentable ver que ya no estudian y huyen de sus hogares a un futuro que no es nada prometedor, estos son casos comunes que suceden en nuestra comunidad.

**4. Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

Te sientes mejor en apariencia física y lo reflejas, por lo que tus amigos se contagian de ese mismo ánimo. Al sentirte bien contigo misma, todo mejora en la vida; te sientes con ganas de ser más productiva y mejorar aspectos de tu vida.

**5. ¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

A corto plazo tal vez no dedicaría el mismo entusiasmo a algo que realmente le apasionará y a largo plazo sin duda alguna sería infeliz en una carrera que no era para él o ella.

**6. Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?**

Cansancio emocional y físico, de igual manera el rendimiento en otros aspectos de su vida no sería el mismo.

**7. En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

Estabilidad, apoyo mutuo, crecimiento.

**8. El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

Si la tecnología no es usada con fines productivos los alumnos realmente no la estarían aprovechando con fines educativos que es lo que actualmente nos compete.

**9. Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo plazo.**

Tomé la decisión de seguir trabajando, considero que fue una buena decisión debido a que esto apoya mis estudios y a mi hogar por lo que me he demostrado a mí misma que puedo con ambas cosas, en el momento que me sienta cansada emocional, mental o físicamente dejaré el trabajo.

**10. Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente? ¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de proceder?**

A veces no analizamos lo que decimos o nuestras acciones, sin ver el impacto que estas pueden tener en una persona o en una situación. Por lo que es mejor analizar bien la situación y las mejores respuestas posibles, de esta manera se crearía un plan de acción que obtenga los resultados que nosotros esperamos.