**Escuela Normal de Educación Preescolar.**

**Ciclo 2020 – 2021**

****

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Unidad 1**

**Tutoría**

**Maestra:** Gloria E. Martínez Rivera

**CUESTIONARIO**

Alumna:

Guadalupe Lizbeth Horta Almaguer #10

Saltillo Coahuila 05 de mayo del 2021.

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 10 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  **Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.

1. **Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?**

Debería buscar un empleo para solventar mis gastos personales, sin embargo, a largo plazo el empleo que tuviera seria con un bajo sueldo y conforme pase el tiempo sería muy difícil encontrar alguno, sin contar que no me gustaría.

1. **Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

* Aumento de papeleo.
* Saturarla de actividades.
* No lograr ninguna.
* Malos apuntes.
* Mas estrés.

1. **El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?**

* Menos condición física, mental y espiritual.
* Accidentes debido al consumo de estas sustancias, delincuencia, secuestros y abusos sexuales.
* Menos interés por la mejora de la sociedad evitando temas relevantes a la política.

1. **Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

Al realizar ejercicio mejoras tu condición física, despejas tu mente el cual te ayudara a tener mejor energía, realizar mejor evidencias o tareas y sentirte bien contigo mismo.

1. **¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

A corto plazo reprobaría todas las materias o parte de ellas, prestar menos interés a su formación y a largo ejercer una profesión que no le gusta, realizar mal su trabajo.

1. **Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?**

Caer en la monotonía lo cual puede deprimir a la persona, limitar sus círculos sociales haciéndolo sentir solo.

1. **En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

* Caer en la monotonía, causando quiebres.
* Resignarse a estar con una persona que ya no se ama por miedo de intentar algo nuevo.
* Conseguir un espacio toxico.
* Conformarse con lo que la pareja le puede dar o matrimonios jóvenes con una calidad de vida baja.

1. **El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

Volverse dependiente de ellas evitando la socialización, a largo plazo no sobarán socializar, tendrán miedo a expresarse frente a frente.

**9. Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo**

**plazo.**

Cambio de congregación religiosa.

A corto plazo: abandonar mi cargo en ella, dejar mis amigos y no ver a mi pareja cada fin de semana como antes.

A largo plazo: no poder asistir a los mismos eventos que mi pareja, que mi relación con mis amigos cambie y sentirme mal por haber hecho eso.

**10. Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por**

**qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?,**

**¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de**

**proceder?**

Porque los impulsos te pueden llevar a tomar decisiones que en el futuro pueden influir en la planificación de la vida, cuando se actúa rápido no se analizan las posibles respuestas y si se toma el y tiempo se identificara cada error que se puede cometer o traer.