**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR**

Licenciatura en educación preescolar

**Ciclo escolar 2020- 2021**



 **Bases Legales y normativas de la educación básica**

“¿Qué consecuencias?”

**Maestra: Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

Briseida Guadalupe Medrano Gallegos

6to semestre sección A

**COMPETENCIAS PROFESIONALES:**

* Integra recursos de la investigación educativa para enriquecer su práctica profesional, expresando su interés por el conocimiento, la ciencia y la mejora de la educación.
* Actúa de manera ética ante la diversidad de situaciones que se presentan

en la práctica profesional.

06 de Abril del 2021

Saltillo, Coahuila

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

Para el estudiante.

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.

1. Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?

**Corto plazo:** La falta de constumbre de estudiar, aburrir mas rápido

**Largo plazo:** No tener la creatividad igual, podría llegar el arrepentimiento

1. Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.

Principalmente seria organizada, tendría confianza de sí mismo por realizar las actividades, menos estrés y más tiempo libre e limitado

1. El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?

No tener la condición física, se cansaría más rápido, su hígado puede salir afectado, sociedad existe un control de manejo de ventas y política limitar el consumo

1. Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.

Social: conoces mas gente con tus mismas metas y te ven mejor

Emocional: Crees mas en ti, liberas toxinas y estas feliz más tiempo

1. ¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?

Corto plazo: tendrá interese nuevos, y se propone en dedicarse a la otra carrera

Largo plazo: tendrías menos experiencia de lo que requiere un trabajo

1. Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan, se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?

Sentirían que no están disfrutando la vida, empiezan los enojos en ellos mismos, desconfianza, se develaría más, estará cansado cuando llegue a su edad adulta.

1. En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.

Las personas nunca se conocen al 100 por ciento, pero si tendrían mas confianza de comunicar las situaciones que están afrontando, mas unión entre ellos

1. El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?

Corto plazo: No disfrutar los días que pasan con la familia, se distraen, deja reponsabilidades

Largo plazo: La vista empeora, dolor de cabeza, dolor de cuerpo

9. Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo

Corto plazo: Motivada por haber escogido una carrera que me interesaba y tenia muchas ganas de entrar

Largo plazo: Las motivaciones cambian, prefieres estudiar otra cosa mas para salir preparada

1. Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?,

Una persona no piensa en las consecuencias que pueden pasar al momento de actuar enojado, triste o feliz.

¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de proceder? Sabe las consecuencias o las derivadas que puede pasar, y piensa mejor en los sentimientos y pensamientos