**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**



**Sexto Semestre Sección: B**

**3° B**

**Curso:** Tutoría grupal

**Alumna:** Daniela Jaquelin Ramírez Orejón. **No. Lista:** 14

**Maestra:** Gloria Elizabeth Martínez Rivera

¿Cuáles son las consecuencias?

Saltillo, Coahuila 06 de mayo de 2021

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 10 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  **Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

**Para el estudiante.**

**Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.**

**1. Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?** Una de las principales consecuencias es el tiempo en el que se estudió, el no tener una base para si misma, por lo que el estudio es fundamental para ser una mejor persona y superarse, considero que es una de las consecuencias personales el tiempo perdido como lo mencione anteriormente.

**2. Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

Se tiene el ahorro del tiempo, se logran los objetivos planteados es mayor organización con el fin de hacer el trabajo mas adecuado sin embargo es muy rígida, ser constante, el precio, la ocupación del espacio, no son reutilizables.

**3. El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?** Mayor drogadicción por parte de los adolescentes y jóvenes así mismo el provocar enfermedades e incluso muertes a causa de accidentes automovilísticos, así mismo el no asistir a alguna escuela.

**4. Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

* Social: La socialización con las demás personas, adaptación a cualquier cultura en general.
* Emocional: Mayor felicidad y autoestima.
* Intelectual: Mejor rendimiento académico y profesional.
* Física: Desarrollar algún deporte y además tener las habilidades de realizar cualquier cosa.
* Espiritual: Desarrollo de la inteligencia y sentimientos.

**5. ¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

Considero que uno de los aspectos más considerables es optar por dejar la carrera profesional, sin embargo, si se opto por la carrera profesional es de la mejor manera realizarla y terminarla.

**6. Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan, se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?** Una de las cosas que considero que son provocadas son el estrés y menor rendimiento físico y emocional.

**7. En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

Mejor comunicación, mejores logros, considero que el matrimonio es mutuo entonces de esta manera se logra todo lo que se proponen, la familia sería mejor tanto él lo espiritual como en lo emocional y físicamente.

**8. El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

Una de las consecuencias con mayor relevancia es la perdida de vista, el no estar físicamente y socioemocionalmente bien y aumento en la obesidad.

**9. Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo plazo.**

* Logro de los objetivos planteados a corto plazo.
* Salud.
* Mejoramiento en rendimiento físico.
* Mejor socialización.
* Estar bien conmigo misma.

**10. Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?, ¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de proceder?** Considero que la recomiendan por el problema o las consecuencias que se llevaran a cabo por la causa de actuar de mal manera, considero que pasan cosas que pueden prevenirse, sin embargo, si la persona piensa antes de actuar recibe como respuesta mejores acciones evitando problemáticas.