**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD UNO**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Seguimiento al Plan de Vida y Carrera** |
| **Propósito** | **Al término el tema el estudiante valorará el nivel de logro de su Plan de Vida y Carrera; de acuerdo a los pronósticos de tiempo de sus planes de acción en los diferentes ámbitos de su vida e identificará las estrategias desarrolladas y utilizadas para el cumplimiento de los retos y metas que se planteó al inicio de su formación profesional** |
| **Actividad** | **Elaborar la actividad 3.- ¿Cuáles son las consecuencias?** |
| **Rúbrica** | **La actividad debe de contar con datos personales y de la institución.**  **Dar respuesta a los 10 puntos presentados**  **Cuidar la ortografía**  **Subir la actividad de manera individual a escuela en red.**  **Realizar el trabajo de la Tutoría de pares del cual se generó indicación.** |
| **Fecha de entrega** | **Jueves 6 de mayo del 2021.** |

**Ejercicio no. 3 ¿Cuáles son las consecuencias?**

Para el estudiante.

Instrucción: Practica y desarrolla la competencia de pensar en las consecuencias futuras al trabajar en la ejecución de tus alternativas de Plan de Vida y Carrera.

1. **Si decides dejar de estudiar, ¿Cuáles podrían ser las consecuencias a corto y largo plazo de esta decisión?**

Principalmente a corto plazo seria tener que buscar un empleo que pueda cubrir mis gastos personales, ya que seguiría viviendo en casa de mis padres hasta una determinada edad, a largo plazo es que se me dificultaría conseguir algún buen empleo que pueda cubrir todas las necesidades básicas, para comprar mi propia casa, cubrir servicios, entre otros factores.

1. **Las agendas son organizadores útiles que nos ayudan a controlar los compromisos y actividades. Intenta identificar todas las consecuencias que puede traer a una persona el uso de una agenda.**

So de gran utilidad para llevar una vida más organizada, pero también tiene contras como no poder improvisar, solo seguir la agenda y llevar tu día a día un poco aburrido ya que no puedes tener eventos improvisados, etc.

1. **El consumo del alcohol en los adolescentes y jóvenes se ha disparado en los últimos años. ¿Qué consecuencias ha provocado esta situación en la salud, la sociedad y la vida política de tu comunidad?**

Su salud se deteriora a temprana edad y presentan enfermedades severas muy jóvenes, en otras circunstancias puede presentarse depresión, ansiedad, y hasta ocasionar el suicidio.

1. **Los expertos afirman que hacer ejercicio con regularidad mejora la salud en sus cinco dimensiones: social, emocional, intelectual, física y espiritual. Identifica al menos dos beneficios para cada una de ellas.**

La actividad física regular puede mejorar la fuerza muscular y aumentar la resistencia. El ejercicio suministra oxígeno y nutrientes a los tejidos y ayuda a que el sistema cardiovascular funcione de manera más eficiente.

1. **¿Qué podría pasar a corto y a largo plazo si una persona elige estudiar una carrera que no le corresponde ya que no posee los intereses y/o aptitudes de dicha profesión?**

A corto plazo trabajar sin ganas, hacer las cosas solo por obligación y no dedicarle el tiempo, esfuerzo, amor y cariño a la carrera, a largo plazo podría vivir una vida infeliz por no trabajar en lo que no le correspondía.

1. **Algunas veces, tanto hombres como mujeres que trabajan, se ven en la necesidad de extender su jornada de trabajo de tal forma que les queda poco tiempo para hacer otras actividades. ¿Qué resultados podría provocar esta situación en la vida de las personas?**

Un desgaste emocional, físico en su persona, también no disfrutarían a su familia y solo vivirían para trabajar.

1. **En nuestra sociedad pensamos que el mejor matrimonio es aquél que se realiza por amor y no por conveniencia. También creemos que entre más se conozcan y más afinidad haya entre los cónyuges, este matrimonio será más estable y tendrá mejores posibilidades de salir adelante. Escribe todas las consecuencias que consideres que pudiera tener un matrimonio con estas condiciones.**

Si el matrimonio se realiza cuando una pareja lleva muchos años de noviazgo, a lo largo puede tornarse aburrida la relación y por eso suceden las infidelidades.

1. **El uso de computadoras se intensifica cada vez más. Los jóvenes pasan mucho tiempo interactuando con y a través de esta herramienta tecnológica. ¿Qué consecuencias a corto y largo plazo pudiera producir esta situación?**

La poca autoestima, la convivencia social y la falta de conocimiento de experiencias con el mundo natural, social.

1. **Piensa en una decisión importante que hayas tomado recientemente. Después. Identifica y escribe todas las consecuencias que esta decisión haya traído a tu vida en el corto y largo plazo.**

Alejarme de personas que no traían beneficios a mi vida, a corto plazo fue que me sentía triste por alejar a dichas personas y me sentía sola, a largo plazo sucedió que me trajo beneficios en cuanto a mi persona, me sentía mucho mejor y llegaron personas mejores a mi vida**.**

1. **Seguramente has escuchado en varias ocasiones la frase “piensa antes de actuar”. ¿Por qué recomiendan esta acción?, ¿Qué pasa cuando una persona actúa impulsivamente?,**

En ocasiones cuando actúas sin pensar, cuando las acciones están hechas te arrepientes de lo sucedido y tare con ello problemas, pero también puede ser una buena decisión y te sientes bien de no haber pensado tanto y actuar siguiendo tu corazón.

**¿Qué suele suceder cuando la persona hace todo lo contrario, o sea, reflexiona antes de**

**proceder?**

Toma la decisión correcta o más pertinente para la situación o deja ir oportunidades por pensar tanto las decisiones.