**Escuela Normal de Educación Preescolar.**

**CICLO ESCOLAR 2020-2021**

**Curso:** Trabajo docente y proyectos de mejora escolar.

**Profa.** Dolores Patricia Segovia Gómez.

**Alumna:** Corina Beltrán García **N.L.**2

**Competencias de la unidad:**

* Utiliza metodologías pertinentes y actualizadas para promover el aprendizaje de sus alumnos en los diferentes campos, áreas y ámbitos que propone el currículum, considerando los contextos y su desarrollo.
* Incorpora recursos y medios didácticos idóneos para favorecer el aprendizaje de acuerdo con el conocimiento de los procesos de desarrollo cognitivo y socioemocional de los alumnos.
* Emplea los medios tecnológicos y las fuentes de información científica disponibles para mantenerse actualizado respecto a los diversos campos de conocimiento que intervienen en su trabajo docente.
* Evalúa el aprendizaje de sus alumnos mediante la aplicación de distintas teorías, métodos e instrumentos considerando las áreas, campos, ámbitos de conocimiento, así como los saberes correspondientes al grado y nivel educativo.
* Elabora propuestas para mejorar los resultados de su enseñanza y los aprendizajes de sus alumnos.

**3° “A”**

**NOTAS CIENTÍFICAS PRIMERA SEMANA**

**Saltillo, Coahuila a 7 de mayo del 2021**

**Nota Científica Verídica:**

*¿Qué es la resiliencia?* Según Henderson, N. (2005) "El enfoque de la resiliencia surge a partir de los esfuerzos por entender las causas y la evolución de la psicopatología", es la capacidad de sobreponerse a momentos críticos y adaptarse luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada. la resiliencia requiere de la interacción de factores que provienen de tres niveles distintos: el soporte social (yo tengo), las habilidades (yo puedo) y la fortaleza interna (yo soy y yo estoy). Si bien organiza los factores de resiliencia de una forma triádica nuevamente, añaden como elemento fundamental la dinámica de interacción entre los mismos.

**Manera en que se dará a conocer a los niños:**

Video de como enseñar a los niños la noción de resiliencia

<https://www.youtube.com/watch?v=jRE_dU135jU>

**Referencias bibliográficas:**

Henderson, N., Milstein, M.M. (2005) *Resiliencia en la escuela*. Buenos Aires: Paidós.

**Nota Científica Verídica:**

*La higiene:* Es el conjunto de conocimientos y técnicas que deben aplicar los individuos para el control d ellos factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos sobre su salud. De acuerdo con Hihashida, (1988) es la ciencia de la salud que dicta reglas e implica disciplina tendiente a la preservación de las enfermedades, manteniendo así el buen estado físico y mental del individuo mejorando sus condiciones sanitarias.

**Manera en que se les dará a conocer a los niños:**

Video de la higiene en el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=_aVhUUXQgU8>

**Referencias bibliográficas:**

Higashida. (1988). *Ciencias de la salud*. UNAM, México.