**Notas cientificas. Segunda semana.**

**Lunes. Cuidado personal y hábitos de higiene**

El cuidado personal comprender las habilidades relacionadas con el aseo, la comida, el vestido, la higiene y el aspecto personal. En la vivienda es donde se ha de desarrollar el cuidado de uno mismo y en donde se han de potenciar todas las habilidades y destrezas de la autonomía personal.

* Higiene bucal.
* Ducharse.
* Ropa limpia.
* Aseo en el cuarto o habitación.
* Limpieza del lugar de trabajo. Si estás en tu casa, es esencial que sigas manteniendo estas costumbres.

**Como explicarselo a los niños**

Es importante realizar acciones de cuidado personal para sentirnos mejor con nosotros mismos y y vernos mejor ante los demás, también es muy importante tener limpio y adecuado el lugar donde estamos, jugamos y trabajamos.

Es muy importante también que sepamos realizar estas acciones por nosotros mismos poquito a poquito, aunque al principio necesitemos ayuda.

Las adicciones que podemos realizar para nuestro cuidado y de nuestras presencias son: el bañarnos diariamente, o cuando sea posible, lavarnos los dientes después de comer, o tres veces al día, peinarnos, cambiarnos y ponernos ropa limpia, lavarnos las manos, recoger nuestras pertenencias, como los juguetes que estamos usando o cuando terminamos de realizar alguna tarea, pero también es muy importante saber respetar cuando una persona está realizando esas actividades y las pertenencias de los demás.

**Martes. Descripcion**

La descripción es un discurso oral o escrito que detalla y explica las características de un lugar, persona, animal, cosa o situación. Por ejemplo: Era un lugar enorme, muy luminoso y con una vista privilegiada

**Cómo explicárselo a los niños**

Describir es tratar explicar, de manera muy detallada cómo son las personas, animales, lugares, objetos, u otras cosas, esta nos para que alguien más pueda conocer a la persona animal lugar u objeto que vamos a describir, o también para nosotros conocer algo, podemos describir a través de el aspecto físico, es decir como se ve a simple vista, por ejemplo, en una persona podemos decir si es alto o bajo, qué color es su cabello, qué colores son tus ojos, qué ropa está usando, y también podemos decir cómo es su forma de ser, qué le gusta hacer, y entre otras cosas.

**Miércoles. Poemas**

Se denomina poema a la composición literaria escrita en verso, que pertenece al género de la poesía y cuya estructura métrica se encarga de la formación rítmica. ... Por ejemplo, “Después de perder el partido, su cara era un poema.

**Cómo explicárselo a los niños**

Los poemas son textos que estan escritos en verso, pero qué es el verso, el verso se refiere a la forma en qué se divide el poema, los enunciados deben terminar con con palabras que suenen igual o parecidas, para que este puede rimar. Los nos ayudan expresar nuestras emociones, cómo nos sentimos o algún mensaje que queramos compartir. Los poemas pueden ser de amor, de tristeza, de emoción, y cualquier sentimiento que te imagines.

**Jueves. ¿Qué es el número?**

Un número es todo signo o símbolo utilizado para designar cantidades, valores o entidades que se comportan como cantidades. Es la expresión de la relación existente entre la cantidad y la unidad.

**Cómo explicárselo a los niños**

Un número es un signo que usamos para darle valor algo, y que puede ser cualquier cosa por ejemplo, podemos contar cuántos colores tenemos, nuestra edad, nuestra altura, nuestro peso, pero también lo podemos usar para expresar otras cosas como, cuánto cuesta algo en la tienda, cuánto pesa algo, cuántos litros tiene el garrafón y cualquier otra cosa que te puedas imaginar podemos medir.

Fuentes:

<https://definicion.de/numeros/#:~:text=Del%20lat%C3%ADn%20num%C4%95rus%2C%20el%20t%C3%A9rmino,0)%20son%20los%20n%C3%BAmeros%20naturales>.

<https://www.down21.org/desarrollo-personal/122-vida-independiente/1001-vivienda-y-calidad-de-vida.html?start=4>

<https://www.ejemplos.co/ejemplos-de-descripcion/>

<https://www.significados.com/poema/>