**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo Escolar 2020-2021**



**” NOTAS CIENTÍFICAS”**

**Curso:** Trabajo docente y proyectos de mejora escolar

**Maestra:** Fabiola Valero Torres

**Alumna:** Eva Camila Fong González

**N° de lista:** 3

3°” B”

Sexto semestre

**Saltillo, Coahuila 16 de mayo del 2021**





**Notas científicas**

**Semana 34 del 17 al 21 de mayo del 2021**



**Lunes 17 de mayo**

**AUTOCUIDADO**

Cuidarse a sí mismo significa preguntarse qué necesito y responder honestamente.

Puede ser tan simple como acostarse temprano después de un largo día de trabajo, o tan difícil como estudiar los hábitos que hemos creado y sus efectos a largo plazo.

Cuidarse a sí mismo significa identificar y tomar mejores decisiones sobre nuestras necesidades físicas, emocionales, mentales, financieras y espirituales.

En un primer lugar, se debe comenzar con el reconocimiento de que nosotros somos los responsables de nuestro propio bienestar y, también, de todo aquello que se extiende más allá del contexto individual: nuestra familia y nuestra comunidad.

No eres exclusivamente responsable del otro, pero si los que te rodean se encuentran felices, entonces el ambiente o contexto de las relaciones interpersonales facilitará la comodidad y el bienestar.

<https://grupogeard.com/blog/autocuidado-importancia/>

**Para niños:**

Ustedes, se lavan los dientes tres veces al día, duermen temprano, comen saludable, se bañan, cuidan sus cosas… ¿si?... bueno eso es el auto cuidado, cuidarse a si mismo, ser responsable y realizar estas acciones para poder estar bien.

**Martes 18 de mayo**

**CONTAMINACIÓN ACÚSTICA**

Se entiende por contaminación acústica la presencia en el ambiente de ruidos o vibraciones, cualquiera que sea el emisor acústico que los origine, que impliquen molestia, riesgo o daño para las personas, para el desarrollo de sus actividades o para los bienes de cualquier naturaleza, o que causen efectos significativos sobre el medio ambiente.

<https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/temas/atmosfera-y-calidad-del-aire/contaminacion-acustica/>





**Para niños:**

La contaminación acústica se refiere a la contaminación de sonidos… ustedes saben ¿Qué son los sonidos? Bien.. esta contaminación no se puede ver, pero si escuchar los ruidos muy fuertes dentro de nuestra ciudad y que afectan a nuestro oído. Ustedes se imaginan ¿Qué ruidos fuertes provocan la contaminación? Excelente… El uso excesivo de vehículos, discotecas, construcciones, música muy alta, entre muchos otros.

**COLECCIÓNES**

Una colección es un grupo de objetos o elementos que tienen una misma característica o más.

**Para niños:**

Las colecciones son objetos o cosas que son semejantes entre sí, es decir que se parecen.

**Miércoles 19 de mayo**

**POEMA**

El poema es una composición literaria escrita en versos, donde a través de la rima y otras herramientas del lenguaje, el autor expresa sus emociones e impresiones del mundo. Para esto se utiliza un lenguaje figurado y palabras escritas en verso o prosa, por lo general los poemas suelen ser líricos, dramáticos y épicos, manifestándose acerca de la esperanza, felicidad, la infidelidad, el desengaño, los sueños, el honor, entre otras emisiones y preocupaciones básicas de las personas.

[**https://www.significados.com/poema/**](https://www.significados.com/poema/)

**Para niños:**

El poema es un texto que nos permite expresar ideas y sentimientos, estos se escriben en líneas cortas llamadas versos, estos versos riman cuando terminan igual o parecidos, los poemas se dicen con ritmo para que las rimas suenen aún mejor.



**Jueves 20 de mayo**

**LOS NÚMEROS EN LA VIDA COTIDIANA**

El desarrollo numérico ha permitido contar, ordenar, situar, comparar, repartir, calcular, codificar... y disponer de un lenguaje que hoy es esencial tanto para la vida cotidiana como para el desarrollo de la ciencia y de la técnica.

<https://www.expansion.com/aragon/2015/07/20/55ace4d746163f46718b458c.html#:~:text=El%20desarrollo%20num%C3%A9rico%20ha%20permitido,ciencia%20y%20de%20la%20t%C3%A9cnica>.

**Para niños:**

Los números están presentes en nuestras actividades diarias y tienen diferentes usos, por ejemplo, el reloj tiene números y nos ayuda a medir el tiempo, también esta el calendario el cual nos ayuda a identificar el día y el año en que estamos y además nos ayuda a identificar fechas importantes… ¿En dónde más podemos encontrar números, y sabes para que se usa?

**Viernes 21 de mayo**

**Día de consejo técnico**