

# **Cuaderno** *de notas científicas*

**Mtra. Alba Sofía Morales Moreno**



# ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

*Licenciatura en Educación Preescolar*

CICLO ESCOLAR

2020-2021

**Institución de Práctica:**

**Jardín de niños “Juan de Dios Peza”**

**Comunidad: Los llanos Clave: 05KJN0013P**

**Grado en el que realiza su práctica: Multigrado**



## **CUADERNO DE NOTAS CIENTÍFICAS**

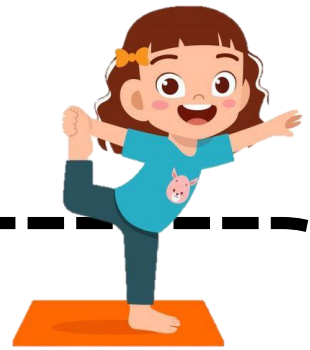
**Alumna: Alba Sofía Morales Moreno #9**

**Octavo Semestre**

**Sección: “A”**

**Saltillo, Coahuila, México**

# Yoga



## Información

Es la unión de mente, cuerpo y alma. El yoga es el vínculo con la realidad de tu cuerpo y mente. Algunos de sus beneficios son: incrementa mucho tu flexibilidad y fuerza en todo tu cuerpo, favorece la neuroplasticidad cerebral (capacidad que tenemos de que nuestras conexiones neuronales, nuestros patrones, se modifiquen), elimina el estrés y la ansiedad, aprendes a vivir el momento presente, trabajas el ego y la disciplina, desaparecen tus dolores de espalda y musculares, aquieta tu mente, relaja, previene enfermedades, cura la depresión y existen muchos más.

## Referencias

<https://www.lucialienres.com/yoga/>



## Explicación

El yoga es una manera en la que podemos conectar y ser conscientes de nuestra mente, cuerpo y alma, es importante mantener tranquila a nuestra mente, escuchar a nuestro corazón y recordar que estamos en el momento presente y vivir desde este momento. Si te escuchas a ti tienes el poder de lograr grandes cosas en la vida y ser muy feliz por eso es importante, además nos ayuda a que no nos duela el cuerpo, a mejorar nuestra capacidad para aprender y conocernos mejor.

# Otoño



## Información

Otoño es un término que tiene su origen en el vocablo latino autumnus. El concepto permite nombrar a la estación que, de acuerdo a la astronomía, se inicia con el equinoccio otoñal y se extiende hasta el solsticio invernal. El otoño se caracteriza por la caída de las hojas de aquellos árboles que forman parte del grupo de los caducifolios. Los árboles de este tipo, a diferencia de los perennes, renuevan sus hojas cada año. Con la llegada del otoño, por lo tanto, las hojas adquieren un color amarillento o amarronado y caen al suelo una vez que están secas.

## Referencias

<https://definicion.de/otono/>



## Explicación

Otoño es un momento en el año en el que las hojas de los árboles se caen, el clima es muy ventoso y un poco frío lo que hace que las hojas de los árboles se sequen, se vuelvan amarillas o naranjas y caigan, para que los árboles se queden sin hojas y puedan crecer nuevas hojas en otro momento del año que se llama primavera.

# Día de la raza



## Información

Este 12 de octubre se celebra el llamado Día de la Raza, el cual conmemora la llegada de Cristóbal Colón a América en 1492. En realidad Colón pensó que había llegado a las Indias, pero terminó descubriendo un continente nuevo, según los libros de historia. A bordo de La Niña, La Pinta y la Santa María, embarcaciones conocidas como las tres carabelas, Colón partió el 3 de agosto de 1492 del Puerto de Palos, en la provincia española de Huelva, con la misión de buscar nuevas rutas comerciales.

## Referencias

<https://www.mediotiempo.com/otros-mundos/por-que-se-celebra-el-12-de-octubre-el-dia-de-la-raza>

## Explicación

Cada 12 de octubre celebramos el día nombrado "Día de la raza" por la llegada de Cristóbal Colón a América, América es el continente en el que vivimos. Llegó a bordo de La Niña, La pinta y La santa María (estos eran los nombres de esas embarcaciones que usaron para llegar a nuestro continente) y son conocidas como las tres carabelas. Cristóbal Colón salió de la provincia española de Huelva para descubrir nuevos caminos.



# Día de las naciones unidas



## Información

El Día de las Naciones Unidas es una fecha que se conmemora desde el 24 de octubre de 1948, y que se ha adoptado como un día festivo por recomendación de la Asamblea General de la ONU. Hace 73 años, en 1945, entró en vigor la Carta de las Naciones Unidas, un documento en el que "se plasman las esperanzas, los sueños y las aspiraciones manifestadas por 'nosotros, los pueblos'", según las palabras del Secretario General de la ONU, António Guterres.

<https://www.milenio.com/cultura/dia-de-las-naciones-unidas-que-es-la-onu-y-por-que-se-celebra-hoy>

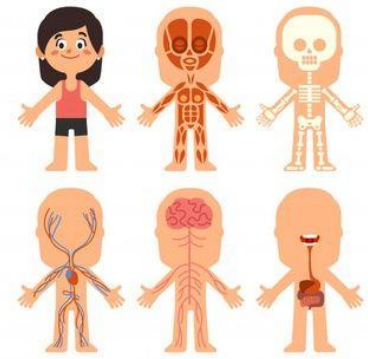
## Referencias

<https://www.milenio.com/cultura/dia-de-las-naciones-unidas-que-es-la-onu-y-por-que-se-celebra-hoy>

## Explicación

El 24 de octubre celebramos que hace 72 años se creó la Organización de las Naciones Unidas después de que los países firmaran una carta para trabajar por y para la paz, esto es importante porque la paz es muy importante en el mundo para que podamos vivir bien, como amigos, en armonía.

# Cuerpo Humano



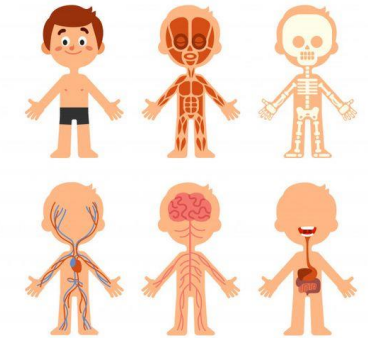
## Información

El cuerpo humano es el conjunto de la estructura física y de órganos que forman al ser humano. El término cuerpo humano se origina del latín corpus, que significa "cuerpo" y humanus, humanum que se refiere a "humano".

La estructura física está compuesta por tres partes principales que son cabeza, tronco y extremidades superiores e inferiores y, la estructura referida a los órganos está compuesta por diferentes sistemas: circulatorio, respiratorio, digestivo, endocrino, reproductor, excretor, nervioso, locomotor.

## Referencias

<https://www.significados.com/cuerpo-humano/>



## Explicación

El cuerpo humano es toda nuestra estructura, todo lo que nos compone físicamente, todos nosotros somos humanos y tenemos un cuerpo con el cual podemos disfrutar de nuestra vida, la parte de nuestro cuerpo exterior esta formado por 3 partes principales: cabeza, tronco y extremidades y la parte de nuestro cuerpo interior tiene diferentes sistemas como el sistema circulatorio que es por donde circula nuestra sangre, el respiratorio por el cual podemos respirar y oxigenar a nuestro cuerpo, el digestivo que es por donde nuestro cuerpo absorbe los nutrientes de los alimentos y otros sistemas más.

# Juegos tradicionales



## Información

Los juegos tradicionales son aquellos juegos típicos de una región o país, que se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados, solo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza (piedras, ramas, tierra, flores, etc.), u objetos domésticos como botones, hilos, cuerdas, tablas, etc.

## Referencias

<https://conceptodefinicion.de/juegos-tradicionales/>

## Explicación

El Los juegos tradicionales son aquellos que jugaban antes nuestros papas, abuelos, tíos, etc. y que son muy comunes en donde vivimos



# Día de muertos



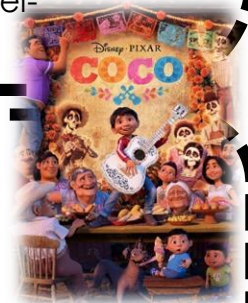
## Información

El Día de La celebración del Día de Muertos se lleva a cabo los días 1 y 2 de noviembre ya que esta se divide en categorías: De acuerdo con el calendario católico, el 1 de noviembre corresponde a Todos los Santos, día dedicado a los "muertos chiquitos" o niños, y el día 2 de noviembre a los Fieles Difuntos, es decir, a los adultos

En esta celebración de Día de Muertos, la muerte no representa una ausencia sino a una presencia viva; la muerte es un símbolo de la vida que se materializa en el altar ofrecido. En este sentido se trata de una celebración que conlleva una gran trascendencia popular ya que comprende diversos significados, desde filosóficos hasta materiales.

## Referencias

<https://www.gob.mx/inafed/es/articulos/dia-de-muertos-tradicion-mexicana-que-trasciende-en-el-tiempo?idiom=es>



## Explicación

El Día de muertos es una tradición Mexicana que celebramos el día 2 de noviembre, en este día colocamos un altar con diferentes elementos que significan algo ( se les muestra el significado de las cosas) lo hacemos para recordar a nuestros seres queridos que ya fallecieron, lo hacemos cada año.

# Grande



## Información

Se entiende como grande al adjetivo que identifica a la persona, animal o cosa cuyo tamaño no se encuentra dentro de la normalidad. O lo que es lo mismo que poseen dimensiones altas, largas, y en ciertas áreas espaciosas.

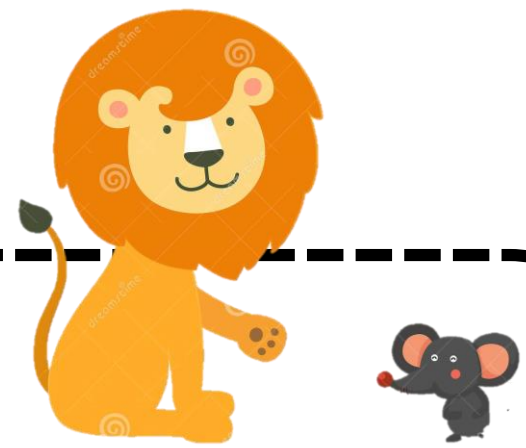
## Referencias

<https://www.significados.com/grande/>

## Explicación

Es cualquier persona, animal o cosa que no tiene el tamaño normal sino que es superior en comparación con otras

# Pequeño



## Información

El adjetivo pequeño suele referirse a aquello cuyas dimensiones resultan inferiores frente a otras cosas de idéntica especie. Ante dos entidades del mismo tipo, por lo tanto, la más pequeña será la que sea más chica, corta o reducida.

## Referencias

<https://definicion.de/pequeno/>

## Explicación

Es cualquier persona, animal o cosa que no tiene el tamaño normal sino que es menor en comparación con otras

# Rima



## Información

Una rima es también una composición en verso, del género lírico, comúnmente asociado al término poema.

La rima proviene del latín *rhythmus* (ritmo o cadencia) y es un elemento utilizado en la poesía. Ésta consta de la repetición de un sonido al final de los versos de un poema. Esta repetición o similitud se encuentra a partir de la última vocal acentuada del verso.

## Referencias

<https://www.significados.com/rima/>

Fuente: <https://concepto.de/rima/#ixzz6jmZQ8ZRb>

## Explicación

Es un pequeño texto en el que todas las terminaciones de cada renglón/verso de este suenan muy similares

# Comida saludable



## Información

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado. Para lograrlo, es necesario el consumo diario de frutas, verduras, cereales integrales, legumbres, leche, carnes, aves y pescado y aceite vegetal en cantidades adecuadas y variadas.

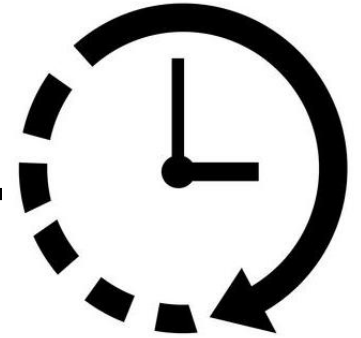
## Referencias

<https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx>

## Explicación

Una alimentación saludable es una alimentación variada que contenga de todo (Frutas, verduras, cereales, leguminosas, carnes, lácteos, agua), esta alimentación te ayuda a potencializar nuestras habilidades de seres humanos como mejora nuestra vista, nuestra condición, el movimiento de nuestro cuerpo, la energía que tenemos, nos protege de enfermedades, nos ayuda a crecer y a muchas cosas más, por eso es importante.

# Tiempo



## Información

Dimensión física que representa la sucesión de estados por los que pasa la materia.

## Referencias

<https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>

## Explicación

Periodo por el que pasa todo y tiene un cambio a través del tiempo

# Vocales

## Información

Una vocal o monoptongo es un sonido de una lengua natural hablada que se pronuncia con el tracto vocal abierto, no habiendo un aumento de la presión del aire en ningún punto más arriba de la glotis. Esto contrasta con las consonantes, donde hay una obstrucción o cerrazón en algún punto del tracto vocal.

## Referencias

[https://www.google.com/search?sxsrf=ALeKk02WL6hyZcfEWdrlOSI\\_uQsjX4Tfg%3A1612736020854&ei=FGYgYKvRM8ivtgXn1b2ADA&q=vocales+definicion&oq=vocales+def&gs\\_lcp=CgZwc3ktYWlQARgAMgIIADIHCAAQFBCHAjIFCAAQywEyAggAMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeOgclABCwAxBD0gklABCwAxAKEEM6BwguELAD EEM6BwgAELEDEEM6BAgAEEM6BQgAELEDOggIABCxAXCDAVDtSVi1WGCqYmgCcAJ4AIABxwKIAaMHkgEHMC41LjAuMZgBAKABAacBB2d3eyl3eXt1AQrAAQE8edientpryob](https://www.google.com/search?sxsrf=ALeKk02WL6hyZcfEWdrlOSI_uQsjX4Tfg%3A1612736020854&ei=FGYgYKvRM8ivtgXn1b2ADA&q=vocales+definicion&oq=vocales+def&gs_lcp=CgZwc3ktYWlQARgAMgIIADIHCAAQFBCHAjIFCAAQywEyAggAMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeOgclABCwAxBD0gklABCwAxAKEEM6BwguELAD EEM6BwgAELEDEEM6BAgAEEM6BQgAELEDOggIABCxAXCDAVDtSVi1WGCqYmgCcAJ4AIABxwKIAaMHkgEHMC41LjAuMZgBAKABAacBB2d3eyl3eXt1AQrAAQE8edientpryob)

## Explicación

Son aquellas letras que puedes decir sin tener que hacer algún movimiento o fuerza especial con tus dientes o lengua

# Revolución



## Información

Revolución Mexicana, el gran movimiento social del Siglo XX. El domingo 20 de noviembre de 1910, desde las seis de la tarde, iniciaba el levantamiento armado convocado por Francisco I Madero para poner fin al gobierno de Porfirio Díaz, y establecer elecciones libres y democráticas.

## Referencias

<https://www.gob.mx/segob/es/articulos/revolucion-mexicana-el-gran-movimiento-social-del-siglo-xx?idiom=es>

## Explicación

Video educativo: <https://www.youtube.com/watch?v=i0LfMV2ngCc>



# Los números

## Información

Del latín numērus, el término número se refiere a la expresión de una cantidad con relación a su unidad. Se trata, por lo tanto, de un signo o un conjunto de signos. Uno (1), dos (2), tres (3), cuatro (4), cinco (5), seis (6), siete (7), ocho (8), nueve (9) y cero (0) son los números naturales.

## Referencias

<https://definicion.de/numeros/>



## Explicación

Los números son signos que representan una cantidad. Los números principales son el Uno (1), dos (2), tres (3), cuatro (4), cinco (5), seis (6), siete (7), ocho (8), nueve (9) y cero (0) y con estos se puedes formar otros más grandes.

# El Abecedario

## Información

Se denomina abecedario (o alfabeto) a un grupo de letras estructurado bajo un orden específico aceptado a nivel general en el marco de una lengua. Se trata de un conjunto compuesto por las grafías destinadas a la representación del lenguaje. En el idioma español, este grupo debe su nombre a las tres primeras letras que lo conforman: A, B y C.

## Referencias

<https://definicion.de/abecedario/>



## Explicación

Es un grupo de letras acomodadas en orden, todas estas letras podemos utilizarlas para formar palabras. Todas las letras tienen dos maneras de escribirse, "Mayúscula y Minúscula", las mayúsculas son grandes y las minúsculas son pequeñas, se usan en diferentes ocasiones, por ejemplo nuestros nombres y apellidos inician con una letra mayúsculas y las demás son minúsculas,

# Los Colores



## Información

Color es la percepción visual del reflejo de la luz que ilumina las superficies y rebota en las células conos de nuestra retina.

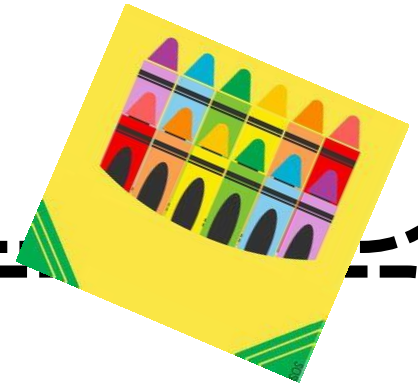
Impresión producida en nuestros órganos visuales (ojos), e interpretada por nuestros centros nerviosos (cerebro), por un tono de luz específico del espectro cromático.

## Referencias

<https://www.significados.com/color/>

<https://concepto.de/color/#ixzz6aVjdnr4i>

<https://concepto.de/color/>



## Explicación

Los colores son las distintas formas en las que podemos ver el reflejo de la luz. Hay 3 colores principales así como los números, estos son el azul, el rojo y el amarillo porque los demás colores los podemos hacer combinando estos pero estos 3 colores no los podemos crear combinando algunos colores.

# Almas



## Información

Entidad abstracta tradicionalmente considerada la parte inmaterial que, junto con el cuerpo o parte material, constituye el ser humano; se le atribuye la capacidad de sentir y pensar.

## Referencias

<https://languages.oup.com/google-dictionary-es/>



## Explicación

(Película de Soul) Todos nosotros nos conformamos por distintas partes, nuestro cuerpo, nuestra mente y una de estas partes es el alma, no se puede ver

# Derecha

## Información

Lado derecho

## Referencias

Diccionario Larousse

## Explicación

Para ubicarnos y encontrar lugares o dar indicaciones hay dos lados, el izquierdo y el derecho los cuales nos ayudan a ubicar

# Izquierda

## Información

Lado izquierdo.

## Referencias

Diccionario Larousse

## Explicación

Para ubicarnos y encontrar lugares o dar indicaciones hay dos lados, el izquierdo y el derecho los cuales nos ayudan a ubicar

# Día de las madres



## Información

En México, el 10 de Mayo de 1922, se declaró como día especial para celebrar a las Madres. A partir de esta fecha todos los días 10 de Mayo, sin importar que día de la semana sea, se celebra el día de la madre. Esta tradición se ha convertido en México en uno de los días de fiesta más celebrados, donde se reúnen las familias Mexicanas a festejar a sus Madres.

## Referencias

<https://educacioninicial.mx/el-dia-de-las-madres-en-mexico/>



## Explicación

En este día se festeja a todas las mamás por lo grandiosas que son, es un día especial dedicado para ellas, para agradecer todo lo que hacen por nosotros