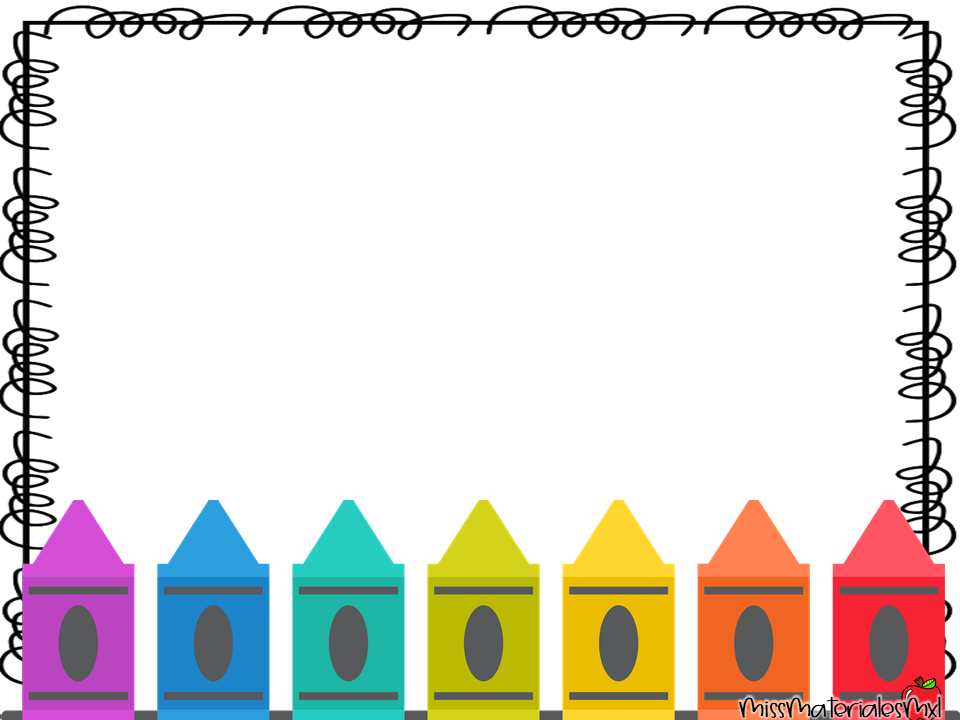


4°B

Cuaderno de notas científicas

Itzel Garcia Balderas



Martes 18 de mayo :

**¿Qué es la contaminación acústica ?**

**contaminación acústica la presencia en el ambiente de ruidos o vibraciones, cualquiera que sea el emisor acústico que los origine, que impliquen molestia, riesgo o daño para las personas, para el desarrollo de sus actividades o para los bienes de cualquier naturaleza, o que causen efectos significativos sobre el medio ambiente.**

**Explicación para niños:**

**La**contaminación acústica**es un serio problema de**salud pública**que va mucho**más allá de las molestias**generadas por el ruido y del que con frecuencia no somos conscientes El ruido puede provocar**efectos auditivos**(sordera, acúfenos...) cuando es de gran intensidad y daña nuestro oído. Pero la exposición a niveles más bajos durante tiempos prolongados, puede provocar numerosos**efectos no auditivos**como estrés, ansiedad, alternaciones del sueño, reducción del rendimiento académico, efectos cardiovasculares, respiratorios, metabólicos (diabetes, obesidad), bajo peso al nacer, prematuridad y mortalidad infantil y reagudizaciones de enfermedades neurológicas degenerativas.**

**Link:**

**https://www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/ruido/contaminacion-acustica/**

**.**