**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR DE COAHUILA.**



**TEMA: LINEA DE ACCION TOAMR APUNTES**

ALUMNA: ILSE RASEMA CARRANZA SAUCEDO

MAESTRA: KARLA GRISLEDA GARCIA PIMENTEL

MATERIA: TUTORIA GRUPAL

GRUPO:1”D”

**10 PASOS PARA TOMAR APUNTES**

**1:** Tener la materia necesaria

**2:** Conocimientos previos del tema

**3:** Concentrarse y escuchar con atención

**4:** Hacer una investigación previa

**5:** Seleccionar la información

**6:** Sacar las ideas principales

**7:** Tener las palabras clave

**8:** Hacer paráfrasis del tema

**9:** Realizar un diagrama

**10:** Revisar y comparar

**ESTRATEGIAS PARA TOMAR APUNTES EN CLASES VIRTUALES**

Mis estrategia para aprender y tomara puentes en esta nueva modalidad de clases virtuales lo primero que hago es siempre preparare con el materia que es un cuaderno y lápiz y pluma con esto trato al empezar la clase trato de poner mucha atención y recato algunos puntos importantes sobre lo que me dicen siempre trato de escuchar palabras clave o situaciones que me ayuden a recordar el tema siempre trato de organizar lo que recuerdo y lo escribo de forma ordenada ya que la información la tengo escrita le doy color y también le agrego algunos símbolos como estrellitas o formas divertidas las cuales hagan mas atractivo el apunte para recordarlo fácilmente ,si es necesario hago diagramas con los cuales sean más fáciles de recordar con palabras fáciles de entender y comprender y también trato de darles colores llamativos para que es más fácil de recordar por colores la información.

Cuando estoy sola y quiero estudiar esos apuntes trato de leerlos primero y de estar escuchando música que me guste ya que así recuerdo la música y al mismo tiempo recuerdo lo que hacia cuando escuchaba la música, siempre junto los apuntes con otras materias porque así recuerdo el día y las situaciones que pasaban mientras las escribía, también trato de organizar y recabar toda la información que pueda.

También una estrategia muy importante es siempre divido la hoja el una parte escribo las ideas principales y en la otra parte escribo anotaciones extras como aclaraciones o comentarios que hacen mis compañeras.