

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

Ciclo Escolar 2020-2021

Curso: Tutoría Grupal

Titular: Karla Griselda García Pimentel

Alumna: Kenya Katherine Jaramillo Guillen

**“Toma de apuntes según tipo de aprendizaje”**

**Segundo Semestre**

 **Sección: D**

**Mayo 2021**

Lista para realizar apuntes

1.-Tener mi material listo (Libreta, plumas, marcadores, marcatextos)

2.-Concentrase y escuchar con atención

3.- Seleccionar bien la información que anotare (Por ejemplo solo anotar información relevante, para no sobrecargarme de información)

4.- Resaltar palabras clave con otros colores, encerrarlos o subrayarlos.

5.-Armar oraciones que me ayuden a entender

6.- Repasar las ideas después de clases

7.- Investigar el tema si no me quedo muy claro

8.- Crear un glosario con las palabras que no entiendo

9.-Digerir la información

10.- Poner en práctica mis conocimientos.

Estrategias

Para estudiar en esta modalidad a distancia las estrategias que utilizo son, escoger un lugar libre de distracciones para centrar mi atención en las clases, cuando los maestros me lo permiten trato de grabar la clase para si algo no me quedo claro volver a escucharlo, también intento imprimir los documentos y leerlos en voz alta para así poder entenderlos, no forzarme la vista y no distraerme en la clase, también procuro no poner música porque si no me concentro mas en la música y no en las cosas que estoy haciendo, sé que sonara raro pero prefiero trabajar bajo presión, ya que de no ser así me la paso procrastinando, y solo lo pospongo, pero a presión no se me permite posponerlo, sin embargo esto es un habito que necesito cambiar porque me ha traído varias consecuencias negativas, otra de las cosas que hago para estudiar es hacer mis apuntes bonitos y llamativos para que así se me haga menos aburrido realizarlos, también cuando no entiendo algo suelo investigar en muchas fuentes de internet para tener una visión más clara y no solo una visión pequeña, y trato de relacionarlo con algo para así tener un aprendizaje significativo, cuando siento que me sobrecargo de información tarto de levantarme y hacer otra actividad para no estacarme todo el rato en lo mismo, así cuando vuelvo ya me siento mas despejada y puedo continuar con mi trabajo