**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**CICLO ESCOLAR 2020-2021**

****

**NOMBRE:** VELAZQUEZ MEDELLIN ARYADNA N.# 21

**GRUPO C**

**NOMBRE DEL TRABAJO:** COMO TOMAR APUNTES DIRIGIDOS A CADA ESTILO DE APRENDIZAJE

**MATERIA:** TUTORIA

**NOMBRE DEL DOCENTE:** KARLA GRISELDA GARCÍA PIMENTEL

**19 de mayo de 2021 SALTILLO, COAHUILA**

**10 PASOS PARA TOMAR APUNTES DE MANERA PERSONAL**

1. Preparar el material necesario (Cuaderno, pluma o lápiz).
2. Escribir en mayúsculas el título y la materia.
3. Escuchar o leer con atención.
4. Realizar anotaciones como frases completas del tema.
5. Utilizar y escribir palabras claves.
6. Proveer ejemplos extras con mis propias palabras del tema tratado.
7. Usar un esquema corto, para tener una forma clara de relacionar cada aspecto del tema.
8. Comparar puntos importantes con las compañeras de clase.
9. Remarcar información con colores llamativos, para memorizar visualmente.
10. Dar una estructura formal a la información.

**ESTRATEGIAS QUE UTILIZO PARA LAS CLASES EN LÍNEA**

Aunque tiene bastantes puntos en común con la enseñanza tradicional o presencial, la educación virtual requiere otro tipo de técnicas y herramientas para que ofrezca los resultados esperados. Si bien el aprendizaje en línea no es nuevo, a veces, las herramientas que usa el profesor quedan limitadas a los correos o diseño de evaluaciones. Mantener y diseñar estrategias dentro de la educación virtual es un aspecto que no se debe olvidar. Unas de las estrategias que utilizo es la recopilación de información en las plataformas, da que estás tiene la facilidad de estar sumergidas en el mar de la hipertextualidad y no estar batallando en la clase. Sabiendo lo anterior, preparo una guía práctica con sugerencias positivas para que sienta realmente que mi rendimiento está mejorando:

* **Creo un espacio adecuado para estudiar:** Para mi es importante buscar un sitio adecuado a la hora de tomar las clases online. Y tener in ambiente donde me sienta cómoda, tranquila y libre de distracciones y que permita mi rutina de estudio.
* **No dudar en preguntar:** Cuando tengo dudas no dudo en hacérselas saber a al profesor, pídelo una asesoría rápida para ese tema que no entendí, y las maestras siempre me auxilian y tengo confianza de acercarme con ellas en alguna otra ocasión.
* **Tener una mentalidad positiva:** La motivación es un factor determinante en los procesos de aprendizaje, esta tiene su origen en nuestro interior y es el tipo de motivación más fuerte y duradero.
* **Dormir bien:** Una correcta higiene del sueño, durmiendo alrededor de 8 horas, me permite asentar los conocimientos y estar más concentrada y de mejor humor al día siguiente, por lo que resulta fundamental para tomar mis clases online sin ningún inconveniente.
* **No tener a la mano mi celular:** Esta estrategia la e utilizado desde el semestre pasado, alejo el celular lo más lejos que pueda, le bajo todo el volumen y solo lo utilizo cuando en verdad lo necesito, ya que es una gran desconcentración.