**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**tutoría grupal**



**Trabajo:**

Lista de pasos para tomar apuntes

**Docente:**

Karla Griselda García Pimentel

**Alumna:**

Carla Samantha Sanchez Calderón #16

**Grado y sección:**

1ro C

**Pasos para tomar apuntes:**

1. Preparar el material necesario: Siempre tener a la mano una libreta donde anotar, con distintos colores de bolígrafo para distinguir puntos y subtítulos.
2. Anotar título, fecha y materia: Es bueno mantener una ubicación de tus apuntes, saber la temática y cuando se hicieron para tener una organización concreta.
3. Escuchar con atención: Tratar de fijar nuestra concentración en los detalles que veamos con más relevancia.
4. Realizar anotaciones de ideas principales: Tener claros los puntos mas importantes para de ahí poder partir a una idea más completa.
5. Escribir palabras claves: Marcar en cada idea las palabras que tengan más relevancia para poder memorizar con facilidad.
6. Proporcionar ejemplos: Ejemplificar es bueno para saber si realmente comprendimos el punto y podemos aplicarlo en más situaciones.

1. Realizar paráfrasis del tema: Transcribir a nuestra manera los párrafos para facilitar el entendimiento.

1. Comparar puntos con mis compañeros: Notar los contrastes entre unos apuntes y otros puede abrir tus ideas a nuevos caminos o perspectivas.
2. Completar apuntes: Agregar las ideas que tomamos de nuestros compañeros para complementar nuestros apuntes.

1. Dar mejor estructura a la información: Pasar en limpio para que las ideas sean mas claras y no se confundan entre si.

**Estrategias en clases virtuales:**

Para las clases procuro tener el celular lejos de mi ya que es un factor que me distrae bastante y dejo de escuchar si lo uso, tiendo a colocar juguetes como cubos de Rubik o resortes slinky, que son juguetes que ayudan a la concentración, así mantengo mis manos ocupadas mientras escucho la clase.

También tengo una libre cercana para rayar o dibujar en ella y así quitar la necesidad de usar el celular o de moverme mucho.

Siempre tengo una botella de agua cerca ya que tomar agua constantemente me quita el cansancio y me mantiene activa. Procuro ir al baño antes de cualquier clase y llevar aperitivos o botanas para que el hambre no me distraiga de la clase.

A la hora de tomar apuntes uso una libreta pero, si la clase va muy rápido, saco capturas de pantalla de las diapositivas del profesor para poderlas repasar después.

A veces las envió a el grupo donde están mis compañeras para que ellas también las tengan pero, comúnmente las pongo en un grupo de whatsapp en donde solo estoy yo, lo uso como un almacén de apuntes y borradores.

Soy una persona muy participativa y eso me ayuda a reforzar lo que ya vi, pues si lo aplico lo aprendo y participando lo aplico.