**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

**Ciclo Escolar 2020-2021**

**Sexto semestre**

****

**Maestra: GLORIA E. MRTÍNEZ RIVERA.**

**Curso: Tutoría Grupal.**

**Unidad 2: SUPOSICIONES ERRÓNEAS QUE LLEVAN A PREJUICIOS**

**“La importancia de expresar las emociones”**

**Alumna:**

**Daiva Ramírez Treviño N°L: 15**

**Saltillo, Coahuila 29 de abril del 2021.**

**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD DOS**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **La importancia de expresar la emociones y la autorregulación** |
| **Propósito** | **El estudiante conocerá e identificará emociones en lo que lo rodean. Esto le puede ayudar a incrementar la capacidad de empatía con los demás, a desarrollar habilidades sociales y a aumentar la interacción efectiva y asertiva con y entre los demás** |
| **Actividad** | **Realizar la actividad que se presentan a continuación respondiendo del 1 al 7 cada uno de los cuestionamientos expuestos** |
| **Rúbrica** | **Realizar de manera consiente cada una de las actividades y entregarlas a tiempo o por correo**  **Trasladar la información a documento Word en donde puedas colocar la portada el contenido y la conclusión de la actividad** |
| **Fecha de entrega** | **Miércoles 26 de mayo del 2021.** |



**Conclusión**

Necesito mejorar mi habito de estudio, dedicarle más tiempo e importancia. Además de realizar una constante evaluación del avance que este teniendo. Esta organización y constante evaluación ayudara a mejorar el manejo de mis emociones y permitir tener una autorregulación.