**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**



**Curso:**

Optativa: Producción de textos narrativos.

Competencias:

* Aprende de manera autónoma y muestra iniciativa para autorregularse y fortalecer su desarrollo personal.
* Aplica sus habilidades lingüísticas y comunicativas en distintos contextos.

**Profesora:**

Marlene Muzquiz Flores

**Actividad:**

“IMPACTO DE LA EDUCACION SOCIOEMOCIONAL EN EL APRENDIZAJE EN NIÑOS DE PREESCOLAR DE 3 A 6 AÑOS”

**Alumna:**

Vanessa Rico Velázquez No.16

Saltillo, Coahuila 13 de junio de 2021

**IMPACTO DE LA EDUCACION SOCIOEMOCIONAL EN EL APRENDIZAJE EN NIÑOS DE PREESCOLAR DE 3 A 6 AÑOS**

**IMPACT OF SOCIO-EMOTIONAL EDUCATION ON LEARNING IN PRESCHOOL CHILDREN 3 TO 6 YEARS OLD**

**Resumen**

En este articulo de investigación se tiene como propósito comprender como las emociones tienen un gran impacto en el aprendizaje de los niños en etapa preescolar y así tomar en cuenta la importancia de la educación socioemocional en las aulas, para así mejorar el sistema educativo en cuanto a las estrategias que son impartidas a los niños. Para este artículo se procedió a investigar distintos documentos en relación con la educación socioemocional con el fin de que el articulo sea enriquecedor para aquellos que lo lean y sea de mejora en las aulas de clase y así los niños adquieran aprendizajes de calidad y mucho mas significativos.

**Palabras clave:** educación socioemocional, aprendizaje significativo, educación preescolar, emociones.

**Abstract**

The purpose of this research article is to understand the impact that socio-emotional education has on the learning of preschool children, in order to improve the educational system in terms of the strategies that are taught to children. For this article, we proceeded to investigate different documents in relation to socio-emotional education in order for the article to be enriching for those who read it and to be an improvement in the classrooms and thus the children acquire quality and much more significant learning.

**Keywords:** socio-emotional education, meaningful learning, preschool education, emotions.

**Introducción**

El presente documento presenta un artículo de investigación que se decidió titular como el “IMPACTO DE LA EDUCACION SOCIOEMOCIONAL EN EL APRENDIZAJE EN NIÑOS DE PREESCOLAR DE 3 A 6 AÑOS.”, Se sabe que la educación socioemocional es un proceso educativo en donde se tiene como objetivo desarrollar competencias emocionales el cual es un factor importante en el aprendizaje de los niños.

La Secretaría de Educación Pública en su libro de *Aprendizajes Clave Para la Educación Integral,* menciona que “la educación socioemocional contribuye a que los alumnos alcancen sus metas, creen relaciones sanas con sus compañeros, así como también con su familia y comunidad, pero sobre todo ayuda a mejorar el rendimiento académico”.

Un alumno con una buena educación emocional y además una inteligencia emocional desarrollada posee conocimientos de sus propias emociones por lo que de desarrolla la habilidad de automotivarse, adopta una actitud positiva ante la vida, aprende a fluir en su entorno. Esta investigación parte desde el primer contexto en el que entran en contacto con las emociones el cual es la familia y el cómo ese entorno influye en las actitudes que tienen los niños en relación con la educación socioemocional.

Este artículo de investigación tiene como objetivo mejorar el sistema de educación impartida a los niños en preescolar, es por eso por lo que hoy en día se debe pensar en el gran impacto que tienen las emociones en el aprendizaje, la educación socioemocional es un aspecto que se puede mejorar día a día con actividades innovadoras en este campo.

La educación socioemocional brinda la facilidad de conocer la manera de aprender de cada uno de ellos niños, además la relación entre alumno y maestro es mejor gracias a ello, crea un mejor vinculo y una comprensión mejor de ambas partes, la educación socioemocional se puede fomentar a través de juegos, cuentos, dinámicas, juegos de rol, canciones, baile, actividades reflexivas. Se ha comprobado que las emociones juegan un papel importante en la construcción de la identidad de los niños y en su aprendizaje, se tiene como propósito preparar a los niños a enfrentar situaciones retadoras, tomar decisiones con responsabilidad y razonamiento, es así como poco a poco se van preparando para la vida, para comprender a las personas que les rodean, pero sobre todo aprenden a tomar la educación como un regalo bonito de la vida que los ayudara a llegar muy lejos en su vida diaria.

La inteligencia académica no es suficiente para alcanzar el éxito profesional, (Fernández y Extremera, 2008) argumentan que “las personas exitosas en nuestro mundo no son precisamente los más inteligentes sino aquellos que saben conocer las emociones y como controlarlas de manera apropiada para colaborar con su inteligencia, son esas personas que se interesan más por las personas que por cualquier otra cosa”.

Los docentes deben ser abiertos a fomentar y preocuparse por la educación socioemocional de sus alumnos, no se debe olvidar que los docentes son quien transmiten los conocimientos, por lo que para para dar una buena educación socioemocional se debe empezar por los docentes tener una inteligencia emocional bien desarrollada, los niños son muy perceptivos por lo que cada aprendizaje lo toman según como lo transmita el docente.

Tiene como impacto social que los docentes conozcan la importancia de conocer de qué manera influye y mejora la educación socioemocional el proceso de enseñanza-aprendizaje y así crear actividades llenas del desarrollo de las competencias emocionales, se busca que esta investigación ayude a los docentes y futuros docentes a la mejora de enseñanza en el sistema educativo.

La educación socioemocional en la edad inicial ayuda a los niños a adaptarse en su entorno, gracias a ello las relaciones que inician con las personas de su alrededor son más afectivos y significativos. Desarrollar la inteligencia emocional principalmente logra que los niños identifiquen sus emociones e identificarlas en los demás lo cual logra que puedan ayudar a los demás cuando lo necesite.

Cada una de las emociones cuenta con una finalidad permitiendo que los niños y las niñas reaccionen y se comporten de la manera correcta ante cualquier situación

Aprendizajes Clave menciona que tiene como objetivo preparar a los alumnos a afrontar las situaciones difíciles y así lograr realizarse plenamente, este plan y programa de estudio está elaborado desde un enfoque humanista, la educación tiene como misión contribuir a desarrollar las facultades y el potencial de los alumnos tanto en el aspecto cognitivo y social como en el afectivo, tomando en cuenta las condiciones de igualdad.

Como se hace notar es de gran relevancia el aspecto socioemocional, Howard Gardner ya en su teoría de inteligencias múltiples nombró la inteligencia interpersonal y la intrapersonal como una capacidad que por lo tanto se puede desarrollar; pero fue Goleman quien propuso el termino de inteligencia emocional la cual la define como “la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los de los demás, de motivarnos y de manejar adecuadamente las relaciones”.

La educación socioemocional se centra en el laicismo porque se fundamenta en hallazgos de las neurociencias y de las ciencias de la conducta gracias a ello se ha comprobado la influencia de las emociones en el comportamiento y cognición del ser humano sobre todo en el aprendizaje. El concepto que más se asocia con la educación socioemocional son las competencias emocionales (conciencia emocional, regulación emocional, autonomía emocional, competencia social, competencias para la vida y el bienestar) y la inteligencia emocional.

En el artículo Educación emocional e interioridad de Bisquerra (2014) define las competencias emocionales como el “conjunto de capacidades, habilidades y actitudes necesarias para tomar conciencia, comprender, expresar y regular emociones de manera apropiada las cuales son el resultado de un proceso de aprendizaje”

**Metodología**

Esta investigación será realizada desde un enfoque cualitativo con un poco de investigación inductiva y deductiva dado que se busca la acumulación de conocimientos e informaciones aisladas, además de hacer vínculos entre la teoría y la observación; la investigación cualitativa busca identificar la profunda naturaleza de las realidades, esto quiere decir que no se opone a lo cuantitativo, sino que integra; esto de la mano de la investigación-acción , Lévano (2007) menciona que busca resolver problemas cotidianos e inmediatos para mejorar las practicas, su propósito es aportar información que guie la decisión para programas, procesos y reformas estructurales.

Existen tres fases esenciales en la investigación acción las cuales son, observar, pensar y actuar, se dan de manera cíclica una y otra vez hasta que el problema detectado es solucionado. Colmenares (2008) divide a los diseños fundamentales de la investigación-acción en dos clases: Práctico y Participativo.

En esta investigación como primera fase se investigó todo lo relacionado con la educación socioemocional, su proceso, impacto, conceptos centrales, en donde fue de gran relevancia investigaciones de grandes autores como Bisquerra, entre otros documentos que tienen relación a este tema para así lograr una investigación más profunda y de mejor calidad para lograr los objetivos planteados.

En esta investigación se llevará a cabo la aplicación de un instrumento el cual es una entrevista, una para un docente y diversas actividades para niños en edad preescolar, esto con el fin de recabar datos que brinde información relevante para el avance de la investigación cualitativa.

**Resultados**

A continuación, se muestra una presentación de los resultados obtenidos en ambos instrumentos, la de los niños fue llevada de manera personal y la del docente en línea, el cual tenía como objetivo obtener información acerca de la educación socioemocional en el aula.

|  |  |
| --- | --- |
| Entrevista a un docente. | |
| ¿Qué es la educación socioemocional? | Un proceso educativo en donde se hace uso del manejo de las emociones, para adquirir habilidades nuevas. |
| ¿Fomenta la educación socioemocional? ¿De qué manera? | Si, preguntando todos los días, como se sienten, como están, lo que hicieron, como se sienten al final de cada clase, les hablo con respeto y sensibilidad y resuelvo sus dudas. |
| ¿Considera importante la educación socioemocional en el aula? ¿Por qué? | Si porque gracias a ello se llega a conocer mejor a los niños, se logran diseñar mejores estrategias pedagógicas en base a lo que se observa y se percibe en el ambiente. |
| ¿Qué impacto tiene la educación socioemocional en el aprendizaje de los niños? | Tiene un impacto sumamente positivo, dado que, gracias a ello, llegan a sus casas platicando con alegría que aprendieron algo nuevo, fomentar esto hace que el ambiente sea más sano y seguro para ellos. |
| ¿Sabe o entiende cómo funcionan las emociones? | La verdad no, conozco las emociones, pero neurológicamente no sé cómo es que funcionan las emociones. |
| ¿Qué estrategias se pueden implementar para el desarrollo de la educación socioemocional? | El simple hecho de preguntar a los niños como se sienten, ellos lo toman como que hay cariño, también el implementar juegos que ayuden al desarrollo de habilidades emocionales ayuda mucho. |
| ¿Cuál es el rol del docente en la educación socioemocional? | Nosotros como docentes somos quienes los guiamos al desarrollo de competencias socioemocionales, les hacemos saber lo que está bien y mal, además de ser los encargados de crear un ambiente seguro para que sientan confianza hacia nosotros. |
| ¿Considera las emociones un factor importante en el aprendizaje de los niños? ¿Por qué? | Si, porque cuando un niño esta triste, se distrae mucho, muchas veces sin darnos cuenta pasan alguna situación en su casa, lo que reduce su rendimiento académico, muchas veces también se encuentran enojados y no hacen las cosas del todo bien, en cambio cuando están felices tienen esa gran motivación por aprender algo nuevo y además convivir. |
| ¿Qué beneficios tiene la educación socioemocional? | Los niños se vuelven mucho más autónomos, aprenden a enfrentar situaciones difíciles, controlan sus emociones además de percibir la de los demás para así brindar ayuda a quien lo necesite. . |
| ¿Cuál es la manera adecuada de fomentar la educación socioemocional en el aula? | Creo que esto viene desde casa, desde el entorno familiar en que viven, los papás son los encargados de generar confianza en sí mismos, se les debe enseñar a respetar, a ser responsables, en el preescolar se debe ayudar a fomentar sus valores, y todo lo aprendido en casa. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **OBJETIVO** | **RECURSOS** | **RESULTADO.** |
| CONOCIENDO LA NAVIDAD | Convive, juega y trabaja con distintos compañeros | * Cuento “el niño que lo quiere todo” * Títere | Los niños se mostraron entusiasmados, felices, emocionados, un tanto tristes por recordar algunas costumbres que tenían antes en su hogar, expresaron de manera sorprendente sentimientos a través de dibujos para uno de sus compañeros, además de entender la importancia de convivir y compartir. |

**Tabla 1. Actividad de empatía**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **OBJETIVO** | **RECURSOS** | **RESULTADO.** |
| Taller instrumentos | Reconoce cuando alguien necesita ayuda y la proporciona. | * Platos * Cascabeles * Cordones de colores * Pintura para decorar | Uno de los objetivos de esta actividad era observar cómo se sentían y el sí ayudaban a uno de sus compañeros cuando no podía realizar uno de los pasos.  Había un niño de 5 años que tenía dificultad en un paso y se frustro por lo que se recurrió a animarlo y decirle que, si podía, esto lo motivo y con ayuda de uno de sus compañeros logro su objetivo. |

**Tabla 2. Actividad de colaboración y motivación**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **OBJETIVO** | **RECURSOS** | **RESULTADO.** |
| ¿Cómo me siento? | Identifica sus emociones a través de la música. | * Bocina * Música | En esta actividad al principio estaban muy entusiasmados, pero conforme se le fue preguntando se concentraban en la letra de las canciones y al preguntarles que les transmitía la canción respondieron que felices porque les recordaba a momentos con su familia, momentos felices en aula, lo que habían aprendido con esa canción. |

**Tabla 3. Actividad ¿Cómo me siento?**

**Referencias**

Bisquerra, R. (2014). *Educación emocional e interioridad*. En L. López, Maestros del corazón. Hacia una pedagogía de la interioridad (pp. 223-250). Madrid: Wolters Kluwer. Recuperado de: <https://bit.ly/3x4tAJx>

Bisquerra, R. (2005*). La educación emocional en la formación del profesorado. Revista Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 19 (3). Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/274/27411927006.pdf>

Colmenares E. (2008), Ana Mercedes; Piñero M., Ma. Lourdes LA INVESTIGACIÓN ACCIÓN. Una herramienta metodológica heurística para la comprensión y transformación de realidades y prácticas socio-educativas. <https://www.redalyc.org/pdf/761/76111892006.pdf>

Fernández-Berrocal, P. y Extremera, N. (2002). *La inteligencia emocional como una habilidad esencial en la escuela.* Revista Iberoamericana en Educación. Recuperado de [www.rieoei.org/deloslectores/326Berrocal.pdf](http://www.rieoei.org/deloslectores/326Berrocal.pdf)

Gardner, H. (1995). Inteligencias Múltiples. La teoría en la práctica. Barcelona. España: Ediciones Paidós Ibérica, S. A.

Goleman, D. (1996). La inteligencia emocional. Javier Vergara (Ed.). Santa Fe de Bogotá, Colombia.

Lévano, S. A. C. (2007). *Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos*. SCIELO. <https://n9.cl/6aa3>

© Secretaría de Educación Pública. (2017) *Aprendizajes Clave Para la Educación Integral.* Primera edición, 2017, Ciudad de México SEP Recuperado de: <https://bit.ly/3eaprLy>