



ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

Licenciatura en educación preescolar

Ciclo escolar 2020-2021

2do semestre sección "B"

Curso: Tutoría Grupal

Trabajo: Exposición por equipos

Alumnas:

SILVA ROSAS LLUVIA YAMILET

GARCIA FLORES MARIANA

SANCHEZ GOMEZ ANGELA DANIELA

GUERRERO VIGIL ANDREA ABIGAIL

REYES LEZA AMERICA MICHELLE

ANGUIANO PEREZ NATALIA GUADALUPE

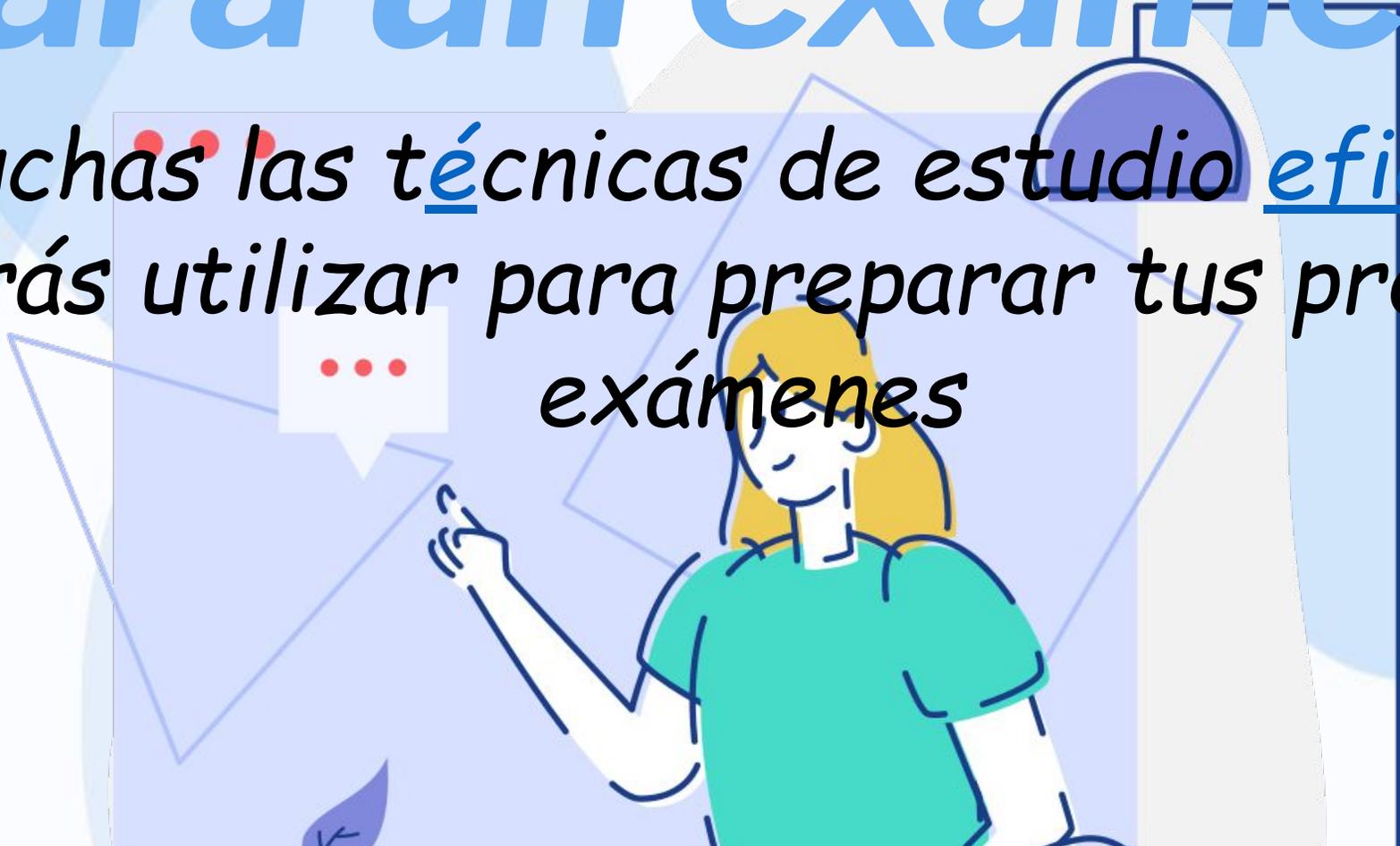
Maestra: TANIA TAMARA LOPEZ LERMA

Saltillo Coahuila de Zaragoza

junio 2021

¿Como estudiar para un examen?

Son muchas las técnicas de estudio eficaces que podrás utilizar para preparar tus próximos exámenes



10 técnicas y consejos para estudiar



- *Hacer simulacros de examen*
- *Hace combinaciones*
- *Recordar tu voz - Grabarte*
- *Escribir puede resultar un gran ejercicio*
- *Dividir los estímulos*
- *Reescribir o explicarle a alguien más*
- *Realizar esquemas / estructuras*
- *Asociaciones clave*
- *Lectura en voz alta*
- *Poner lo aprendido en práctica*

Técnicas de memorización:

Si bien la lectura y repetición hasta el hartazgo son las principales o más conocidas técnicas de memorización, y ya fueron superadas por otras y entrando en desuso, existen otras técnicas de estudio relacionadas con la memoria que pueden ser muy efectivas

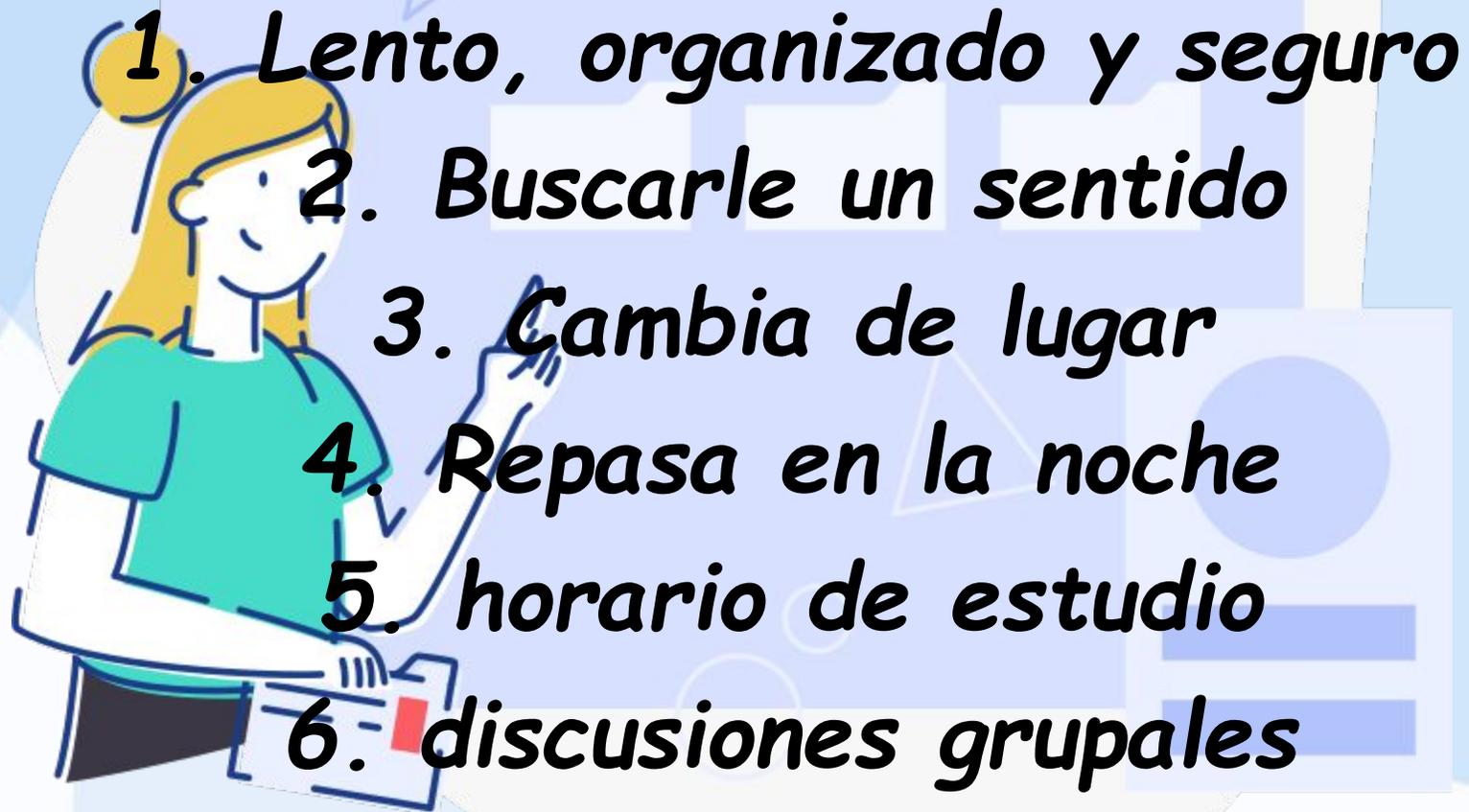
Técnicas de estudio para personas con memoria visual

Empujar la memoria

Escritura a mano



¿Cómo estudiar mejor?

- 
1. *Lento, organizado y seguro*
 2. *Buscarle un sentido*
 3. *Cambia de lugar*
 4. *Repasa en la noche*
 5. *horario de estudio*
 6. *discusiones grupales*

*¡Gracias por su
atención!*

