 **Escuela Normal de Educación Preescolar**

 **Licenciatura en Educación Preescolar**

Ciclo escolar 2020-2021

Curso: Tutoría grupal.

Nombre del titular: Profesora Karla Griselda García Pimentel

Segundo semestre Sección C

Alumna

Samantha de León Huitrón Ramos Número de lista: 4

LINEA DE ACCION 3

**Como estudiar para exámenes según el estilo de aprendizaje y área de conocimiento.**

Saltillo, Coahuila de Zaragoza.

 Junio de 2021

De acuerdo con los resultados de diversos test que he realizado, poseo un estilo de aprendizaje visual y kinestésico.

En lo personal, tomar apuntes me es de mucha utilidad para aprender. De hecho, para estudiar y prepararme para un examen reescribo todos mis apuntes y a la vez voy repasándolos mientras grabo en mi memoria la manera en la que están organizados, ya que tengo la fantástica habilidad de la memoria fotográfica.

Soy una persona extremadamente precavida, a tal grado de caer muchas de las veces en la obsesión. Siempre estudio con la mayor anticipación posible para un examen. Cuando estudiaba la carrera de médico cirujano, mi periodo de estudio comenzaba siempre dos semanas antes de presentar el primer examen y de igual manera, me prepare para el examen de admisión a la normal 6 meses antes. Esto me ayuda mucho, estudiar sin prisas permite que pueda dedicarle el tiempo suficiente y necesario a cada tema y pueda así comprenderlo mejor, incluso algunas veces no es necesario que, de más de un segundo repaso, pero cuando es el caso, siempre tengo tiempo suficiente para hacerlo.

Cuando estoy estudiando me gusta estar en un lugar tranquilo, bien ventilado e iluminado y procuro no tener cerca mi celular para evitar distraerme. Siempre he tenido la costumbre, por así decirlo, de pintarme las uñas mientras estoy estudiando, porque me ayuda a mantenerme despierta pensando en que si me quedo dormida mi manicure se arruinará.

Tener un estilo de aprendizaje visual me permite adquirir el conocimiento con el simple hecho de prestar atención durante la clase y de esta manera, solo es necesario que dé un repaso para afianzar los conceptos. Repasar en voz alta o incluso, simular que doy una explicación a alguien me permite memorizar los contenidos más fácilmente. Quizá sea algo tedioso inventar mnemotecnias o acrósticos relacionados a algún tema, pero gracias a la dificultad de los temas que estudiaba mientras estaba en la otra carrera, aprendí a hacerlo con facilidad y actualmente sigue siendo una herramienta muy útil para mí.

Mis apuntes siempre estar organizados por colores, resaltando su orden de importancia; esto me permite memorizarlos, incluso a la hora del examen puedo recordar en que posición de la hoja estaba tal cosa y con qué color estaba resaltada, lo cual me da cierta ventaja para aprobar.

Un día antes del examen procuro descansar, o por lo menos siempre unas horas antes trato de relajarme para estar tranquila. También siempre trato de dormir bien, pues aprendí a la mala que forzar al cuerpo a quedarse despierto para estudiar, es más perjudicial que ir a descansar. Al momento de presentar el examen, siempre comienzo respirando profundo y decretando que me ira bien. Tengo la mala costumbre de tener que estar comiendo o masticando algo durante un examen para controlar mi ansiedad y mantenerme concentrada, pero estoy trabajando en eso.

En lo personal, me he sentido muy identificada con varios de los puntos que se incluyen en la información proporcionada en la línea de acción 3, tener un aprendizaje kinestésico y visual me ha facilitado mucho las cosas y mis métodos de preparación hasta ahora me han servido mucho para aprobar mis exámenes y adquirir nuevos conocimientos.