**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**Ciclo escolar 2020-2021**

**Curso:** Tutoría grupal

**Docente:** Karla Griselda García Pimentel

**UNIDAD III**

*LINEA DE ACCIÓN 3. COMO ESTUDIAR PARA EXÁMENES SEGÚN EL ESTILO DE APRENDIZAJE Y ÁREA DE CONOCIMIENTO*

**Alumna:** Mayra Alejandra Ferrer Flores #8

**No de lista:** 8

Saltillo, Coahuila de Zaragoza

Junio 2021

Como se ha estado viendo en esta tercera línea de acción ha tratado acerca de información relevante y se ha centrado en de que manera se debe estudiar para los exámenes y con esto nos enfocamos a cómo estudiar parta un examen según el estilo de aprendizaje que tenga y también en relación al área de conocimiento.

Mi estilo de aprendizaje es el kinestesico, es decir que me gusta estar en constante movimiento asociando las sensaciones con lo que me estén enseñando.

Según lo que he consultado a lo largo del semestre el aprendizaje kinestesico es uno de los más lento que los otros como el auditivo o el visual y esto se da ha que es más profundo y aprendemos mejor cuando realizamos algo en lo que debamos relacionar movimiento como un experimento o algún proyecto.

Ahora bien, la manera en la que estudiaría para un examen teniendo este estilo de aprendizaje sería alguna en la que se tenga que practicar físicamente por lo que la manera más adecuada de estudiar serían las siguientes:

• Ya que mi estilo de aprendizaje es kinestesico uno de los tips que más he encontrado es el de usar algún aromatizante o perfume cuando esté estudiando y al momento de tener el examen volver a sentir el olor del perfume automáticamente se relacionará con lo que estudié.

•Mastica un chicle para estudiar y el día del examen úsalo nuevamente.Relacionarás el sabor con lo que estudiaste.

•Estudia por segmentos y date una pequeña recompensa por cada uno aprendido. Necesitas darle una pausa al cerebro para que organice las ideas.

•Usa un tipo de letra que te parezca atractiva para estudia

•Escribe palabras clave a mano creando una línea del contenido.

He aplicado varios de estos conejos para antes de estudiar para un examen y la mayoría de estos han sido efectivos a la hora de aplicar el examen, esto según mi estilo de aprendizaje ya que la forma de estudiar puede variar mucho con relación al estilo de aprendizaje de cada persona.