

ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

1 “D”

|  |  |
| --- | --- |
| Como estudiar para exámenes según el estilo de aprendizaje y área de conocimiento  ACTIVIDAD. TEXTO QUE EXPRESA LA UTILIDAD DE LA LINEA DE ACIÓN | Maestra. KARLA GRISELDA GARCIA PIMENTEL  PAMELA YUDITH AVILA CASTILLO N. 1  TUTORIA |

**Como estudiar para exámenes según el estilo de aprendizaje y área de conocimiento**

Para prepárate antes de un examen, es importante asistir a todas las clases, ya que, desde el momento en que escuchas la explicación del profesor y participas en las actividades que se realizan durante las clases está comenzando a estudiar los temas que se revisarán en los exámenes.  
Es importante preguntar dudas, en el momento de la clase al profesor, o si la persona es introvertida, hacerlo de manera personal con el docente o con un compañero que entienda el tema.

Tomar apuntes de manera organizada, destacando los temas importantes, una forma eficaz consiste en dividir la hoja de cuaderno en dos columnas, dejando una más angosta ya sea a la izquierda o a la derecha. En esta columna podrás ir registrando las ideas más importantes y en el momento de estudiar servirán como un recordatorio, otra forma es elaborar esquemas, tablas y mapas conceptuales, estos pueden ser un recurso valioso para recordar lo más relevante, así como para identificar y recordar las relaciones entre las ideas principales.  
 Esto permitirá no sólo memorizar información sino comprenderla, servirá como una guía para el examen.  
El repasar los apuntes te ayudan a prepararte, cuando no se repasa lo suficientemente el material de estudio tienen como resultado bajo rendimiento.

Existen diferentes técnicas para hacer el estudio más eficiente.   
Algunos alumnos utilizan diversos métodos para involucrar la mayor parte de los sentidos, como lo es la repetición en voz alta, la grabadora, pequeñas tarjetas, incluso los muy conocidos acordeones, estos es recomendable usarlos al estudiar solamente.

Al prepararse para un examen es importante tomarlo como un reto en el que, al utilizar las estrategias más adecuadas, logrará el mejor desempeño.   
Un examen no debe constituir una fuente de estrés si se organiza y distribuye el tiempo de estudio con antelación.

Personalmente las estrategias que más utilizo para prepararme para un examen, es el poner atención en clases y hacer anotaciones cortas pero específicas, estar al día con las tareas, preguntar mis dudas al maestro, otra opción es ver videos que hablen del tema que no entendí, recomiendo que el en examen respondas las preguntas que sean más fáciles para ti, y no estresarse por el tiempo, ya que es un factor que influye a la hora de responder cada pregunta, y al finalizar el examen no comparar las respuestas, ya que esto genera inseguridad a lo que respondiste.