**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR DE COAHUILA.**



**TEMA: TEXTO LINEA DE ACCION**

ALUMNA: ILSE RASEMA CARRANZA SAUCEDO

MAESTRA: KARLA GRISLEDA GARCIA PIMENTEL

MATERIA: TUTORIA GRUPAL

GRUPO:1”D”

**COMO PREPARARSE PARA UN EXAMEN (LINEA DE ACCION 3)**

Esta información vista en clase me ayudo demasiado ya que pude encontrar e identificar cuáles son las maneras más fáciles para estudiar antes de un examen y como prepárame para él, lo primero que pude rescatar sobre como estudiar en un examen como serian:

**1.-**Siempre entrar puntual a las clases: esto para que al estar explicando el maestro no se me pase ninguna explicación de lo que el da

**2.-**Participar en clases: preguntando siempre las dudas que tenga así para recordar las fácil lo que entendió

**3.-**Siempre tomar apuntes: esto para recordar las explicaciones y estos apuntes siempre ponerlos de una manera llamativa y con símbolos para que sea más fácil recordar e identificar la información

Estos son algunos tips que pude rescatar y que para mi son muy importantes ya que también se debe de saber el tipo de aprendizaje que tiene una persona para acoplarse a un buen aprendizaje para preparase para el examen ,en mi caso soy muy visual y auditiva y esa es mi forma de aprender .también para poder prepararme para un examen es importante saber identificar las partes de un ensayo esto con el fin de saber juntar lo mas importante saberlo estudiarlo, saber la estructura que lleva hacer un ensayo para tener una buena comprensión del tema y así para poderlo estudiar.

Otra cosa importante para hacer durante y después de presentar el examen es

* dormir muy bien un día antes del examen
* comer y hidratar bien el cuerpo
* no tratar de estresarte mucho
* no estudiar excesivamente porque nos podríamos ciclar
* anotar lo mas relevante en una notita
* acomodar el material necesario

esto es muy importante para mi ya que para prepáreme para un examen debo de ser consciente que tengo esa responsabilidad de poner atención tanto a los maestros como a compañeros, y también tengo ese compromiso de tomar apuntes previos del tema y no quedarme con dudas, otra cosa importante es siempre repasar los temas visto porque a veces como estudiantes solo vemos el tema con los maestros, pero y no lo repasamos y creo que es algo que debería de reforzar más.

Esta información me ha ayudado en mis evaluaciones ya que ya se que se deben hacer varios procesos para llevar acabo la manera de estudiar no solo es estudiar y ya, sino ay que recolectar información necesaria, comprenderla y saber cómo trasmitirla mediante la manera en que aprendemos.