**Como Estudiar Para Exámenes Según El Estilo De Aprendizaje y Área De Conocimiento**

Los estilos de aprendizaje han servido para realizar cambios significativos en el proceso educativo, estos estilos de aprendizaje son la forma propia de las personas con tendencias a la introspección y a la observación, las personas prefieren o se les facilita estudiar o hacer actividades en solitario, los tres principales estilos de aprendizaje son visual, auditivo y kinestésico.

 Cuando sabemos que estilo de aprendizaje poseemos se nos facilita más ya que vamos a ser más practico al momento de usar una estrategia, si somos visuales ya sabemos a qué actividades recurrir para que se nos facilite mejor el aprendizaje y si somos auditivo sabemos que escuchando música o sonidos nos aprendemos más.

Por el lado del aprendizaje visual pueden ser más útiles los diagramas, esquemas, vídeos educativos o documentales, consultar mapas, folletos, diccionarios, fotografías, emails, crucigramas, diapositivas, etc., ya que estos alumnos visualizan con mucho detalle, es probable que rueden mucha información con rapidez y relacionan fácilmente ideas y conceptos.

En el aprendizaje auditivo se recomienda más estudiar con canciones, dispositivos móviles, grabaciones de voz propia, conferencias, o bien, estudiar cara a cara con algún compañero, esto se recomienda en este estilo de aprendizaje ya que sus fortalezas son el habla y la escucha, así como la habilidad para unir con rapidez ideas y conceptos abstractos, ellos para estudiar repasan sus apuntes en voz alta y hablan con ellos mismos.

En cambio en el aprendizaje kinestésico se utilizan mayormente materiales como barro o plastilina, piezas de construcción, juegos de mesa, mapas, recetas, excursiones o visitas, ya que el aprendizaje de estos alumnos se orienta a las sensaciones y movimientos, es muy probable que los descubra haciendo dibujos, esquemas en lugar de copiar los apuntes al pie de la letra, en este aprendizaje es muy común verlos moviéndose y haciendo pausas frecuentes al estudiar, prefieren estudiar en grupo, respondan mejor a exámenes de laboratorio o que involucren prácticas.

A decir verdad, la mayoría de las personas exploramos los tres sistemas, pero potenciamos uno más que otro. El hecho de usar uno u otro no excluye al resto.

En esta ocasión podemos concluir que los estilos de aprendizaje si influyen en el rendimiento académico, pero también existe una diversidad de factores que contribuyen al bajo rendimiento de los estudiantes.