

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR**

**Licenciatura en Educación preescolar**

ciclo escolar 2020-2021





**Tutoría Grupal**

**Curso:**

PLANEACIÓN Y EVALUACIÓN DE LA ENSEÑANZA Y EL APRENDIZAJE

Karla Griselda García Pimentel

**Nombre del trabajo:**

***¡LINEA DE ACCIÓN 3!***

“Como estudiar para exámenes según el estilo de aprendizaje y área de conocimiento”



**Nombre de la Alumna:**Alison Lily Hernández Vega #14

**Grado:** Segundo Semestre **Sección:** D

**Saltillo/ Coahuila.**

**Fecha: 20/Junio/2021**



***“LINEA DE ACCIÓN 3”***

Este tema fue de suma importancia para mí ya que me sirvió para mejorar mi evaluación y mi aprendizaje e irlo poniendo en práctica a la hora de estudiar para un examen o para una exposición oral etc.

Hablaré sobre los estilos de aprendizaje y área de conocimiento a la hora de estudiar para un examen. Lo primordial que se tiene que hacer para prepararnos para los exámenes es concentrarnos en lo que estudiamos, comer muy bien y tener un buen descanso un día anterior al examen, concentrarnos en lo que estamos estudiando y no esperar hasta el último minuto para estudiar ya que estaremos agotados y no estaremos del todo preparados además de que el cerebro necesita tiempo para poder procesar y analizar la información, en lo personal a mí me ayuda mucho tener siempre notas importantes seleccionadas para así irlas estudiando más a detalle y estudiarlas poco a poco para poder retener la información y memorizarla, es de suma importancia no apresurarnos en el proceso de estudio; es mejor dedicarle el tiempo a repasar nuestras notas e irlas memorizando una a una, si vamos realizando cada uno de los procedimientos que mencione anteriormente y le sumamos un buen descanso por la noche, podremos retener fácilmente la información que necesitamos. Es importante que nos tomemos un tiempo para relajarnos y después retomar, trabajar a nuestro propio ritmo nos ayuda aún más para poder entender el concepto que estamos estudiando. Ya que por la situación que estamos pasando todos hoy en día de llevar a cabo nuestras clases virtuales no podemos aplicar estos métodos que son de suma importancia para nuestro aprendizaje, pero que siempre los debemos de tomar en cuenta para facilitar nuestros estudios.

Los exámenes pueden incluir preguntas cortas, largas o preguntas generales ya que no tienen una respuesta específica, donde se evalúa en base a nuestra opinión; debemos de tomar en cuenta e identificar los contenidos que nos tenemos que aprender y enfocarnos en las fuentes de información que serían las notas o libros de texto, para tener la información que estudiaremos bien organizada tenemos que enumerar los temas de los menos importantes a los más importantes y así estar mejor preparada, anotar palabras claves que nos hagan recordar con facilidad el tema visto en clase o el que nosotras mismas estudiamos en casa, también hay que leer o releer los temas que no lleguemos a comprender rápidamente para poderlos entender y que se nos quede la información.

En lo personal me favoreció mucho desde cómo prepararme, el durante y el después; ya que mi estilo de aprendizaje es el auditivo y mi fortaleza es el escuchar y siguiendo instrucciones orales, me gusta trabajar en equipo convivir, debatir y contrastar argumentos, también repaso mis apuntes en voz alta y hablo con mi misma eso me ayuda mucho en mis trabajos y en mis clases, a la hora de estar realizando una tarea o de estudiar algún tema me gusta tener música relajante eso me ayuda mucho a expresarme e ir redactando mejor mi trabajo, me facilita expresar mucho mejor mis ideas a la hora de realizar un escrito. Leo en voz alta aquello que quiero memorizar para mis clases, pero las desventajas de este aprendizaje es que tengo dificultades a la hora de seguir instrucciones escritas ya que se me complica un poco entenderlas y analizarlas y poder retener rápido los conocimientos a la hora de leer algún libro por lo contrario si las instrucciones son oralmente expuestas se me facilita acatarlas rápidamente, soy una persona muy sociable y habladora ya que me encanta mantener conversaciones con las personas que me rodean.