ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

CICLO ESCOLAR 2020-2021

1 D

TUTORIAL GRUPAL

CURSO

COMO ESTUDIAR PARA EXÁMENES SEGÚN EL ESTILO DE APRENDIZAJE Y ÁREA DE CONOCIMIENTO

TRABAJO

VALERIA TORRES GUTIÉRREZ

ALUMNA

KARLA GRISELDA GARCÍA PIMENTEL

MAESTRA

SALTILLO COAHUILA A 20 DE JUNIO DEL 2021

COMO ESTUDIAR PARA EXÁMENES SEGÚN EL ESTILO DE APRENDIZAJE Y ÁREA DE CONOCIMIENTO

En las últimos dos clases estuvimos viendo diferentes estrategias de aprendizaje para aplicar; antes, durante y después del examen. Aprendí que antes de el examen debo de prepárame y poner atención en clases y asistir puntual a mis actividades, esto me ayudara a ser mas participativa y a externar mis dudas y resolverlas con la ayuda de el maestro. Es muy importante ejercitar mi habilidad con el pensamiento crítico, en todos los contextos. Debo tomar apuntes y revisar muy bien lo que escribí pues pude ser que esos apuntes pasen a ser mi guía de exámenes. Como sugerencia para estos apuntes esta el dividir mi hoja en dos columnas en donde puedo registrar ideas importantes y me podrán servir de recordatorio. Es conveniente revisar mis apuntes por lo menos 10 minutos en cualquier momento del día e identificar las dudas. Las ideas clave se pueden anotar mientras se revisan los apuntes hechos de esta manera puedo memorizar lo mas importante. Elaborar esquemas, tablas y mapas conceptuales es un recurso de gran utilidad pues el relacionar ideas nos permite comprender y memorizar lo aprendido. El estilo personal es muy importante a la hora de tomar apuntes pues es más fácil recordar cuando lo haces de una forma llamativa para uno mismo. También es importante que el memorizar no sirve del todo es mas importante comprender lo que se apunta por eso debemos revisar lo que anotamos para identificar posibles dudas y resolverlas.

Existen algunas técnicas de repaso como el repaso diario que consiste en dedicar 10 minutos del día o después de las 24 horas desde el momento en que tome mis apuntes. El repaso semanal me ayudara a ver una visión global de lo aprendido en la semana, puede ser de una hora y preferentemente en fin de semana. Y el repaso previo al examen que se realiza una semana antes y el tiempo de estudio dependerá de la cantidad de material. Es importante dividir en pequeños lapsos los momentos de estudio y tomar descansos para evitar agotarse. También nos hablaron de unas técnicas de estudio como lo es la repetición en voz alta pues el estímulo del sonido y vidual puede favorecer al recuerdo. La grabadora que es grabar lo que se estudiara para favorecer el aprendizaje auditivo. Las pistas verbales que nos permitan asociar conceptos o hechos. Utilizar pequeñas tarjetas para fragmentar ideas y que la información sea menor y no tan agotadora para el estudiante, los mapas semánticos, etc.

Todo esto nos ayuda a prepararnos. Durante el examen. Se debe revisar el tipo de preguntas, calcular el valor en puntos y buscar las preguntas en las que puede haber mayor dificultad. Todo esto nos ayuda a optimizar el tiempo y que el examen no se quede con preguntas en blanco. Y después del examen es importante reflexionar sobre lo contestado y una vez entregado y revisado el examen por el profesor externar sus dudad. Todo esto fue de gran utilidad para mi pues me ayuda a estar mejor preparada y con conciencia de lo que hare en mis exámenes.