**NOTAS CIENTÍFICAS**

**MIEDO**

El miedo es una emoción común en todos nosotros, cuya función es activarnos al percibir un peligro o amenaza para nuestra vida. En cada uno de nosotros predomina más uno que otro. Si te paras a observar a tu hijo o hija, o niños de tu entorno, podrás ver que en cada uno predomina un miedo más que otro, y es fundamental conocer que los miedos pueden ser evolutivos dependiendo de la edad que tengan.

***¿Cómo superarlos?***

* Identifica el miedo que tiene. Deja que lo cuente y escúchale.
* Haz que sienta comprensión y seguridad. Frases como: No te asustes o Tienes que ser valiente le puede hacer sentir que no le entiendes y soledad ante el peligro. Siente que si sus padres niegan su miedo seguramente no le van a poder ayudar a superarlo. Prueba a decirle: Es normal que te sientas así. Soñar con esos seres tiene que ser horrible.

Fuente: <https://www.areahumana.es/miedos-infantiles/>

**PORTADORES DE TEXTOS**

Los portadores de textos son todos aquellos materiales escritos (libros, diarios, revistas, enciclopedias, etc.) de uso frecuente en la sociedad.

Es fundamental que estos textos ingresen desde temprano al nivel inicial, en razón a la importancia que revisten para mejorar la competencia comunicativa en los niños; de esta manera, se los inicia en su formación como lectores y escritores competentes.

Fuente: <https://www.educacioninicial.com/c/001/249-Portadores-textos/>