ESCUELA NORMAL DE EDUCACION PREESCOLAR

LICENCIATURA EN EDUCACION PREESCOLAR

CICLO ESCOLAR 2020-2021

1D



TUTORIA GRUPAL

CURSO

TUTORIA ENTRE PARES

TRABAJO

ALONDRA ESMERALDA CORTES ALIBIZO

VALERIA TORRES GUTIERREZ

ALUMNAS

KARLA GRISELDA GARCIA PIMETEL

MAESTRA

SALTILLO COAUILA A 22 DE JUNIO DEL 2021

Para mejorar nuestro aprendizaje encontramos estos pasos a seguir para mejorar

**1. Pedir consejos y lograr la comprensión personal**

Hay muchas formas de mejorar tu rendimiento en la universidad. Un consejo general del que puedes partir es pedir apoyo a personas que ya estudiaron una carrera. Ellos pueden darte ideas efectivas porque ya vivieron la experiencia.

Pero lo más probable es que después de escuchar una docena de consejos te darás cuenta que todos parten de tres ideas principales:

* Generar un espacio de estudio apropiado.
* Tener hábitos de trabajo, descanso y entretenimiento balanceados.
* Entender claramente lo que te ayuda a relajarte y lo que te estresa.

Por eso, lo más importante es tener paciencia y seguir adelante.

**2. Crea un espacio de estudios apropiado**

¿Alguna vez has intentado leer un libro en el autobús o en la sala de tu casa mientras está toda tu familia de visita? Es difícil, ¿verdad? Si tu día a día está lleno de desconcentración, entonces tu rendimiento académico será deficiente.

Encontrar un lugar apropiado para estudiar debe ser tu punto de partida. Debe ser un espacio que motive tu creatividad y que inspire tus ansias de conocimiento.

Esto lo puedes encontrar en muchos sitios: en tu casa, en la biblioteca de la universidad, en la biblioteca de tu ciudad o quizás en un lugar apartado de un parque público, incluso en alguna cafetería si te sientes cómodo.

Ten en cuenta que el lugar ideal para estudiar de preferencia debe ser:

* Silencioso
* Con buena iluminación natural
* Ventilado
* Cómodo
* Debe tener al menos una mesa para trabajar
* Sin presencia de distracciones

Este espacio es muy importante, así que dedica tiempo a encontrarlo y concéntrate durante las horas que pases allí.

1. Consigue todas las herramientas que necesites.

Una vez que encuentres tu lugar de estudio y debas ponerte manos a la obra, lo último que quieres es tener que interrumpir todo porque se te olvidó dónde pusiste tu pluma.

Por eso, consigue con antelación todos los materiales que necesites para trabajar. Algunos de los más importantes son:

* Plumas, lápices, papel.
* Libros, cuadernos, notas.
* Plumones.

1. Evita los distractores.

Uno de los primeros consejos para evitar las distracciones es que durante tus horarios de estudio retires tu celular.

En el caso de que sean otras personas (amigos o familiares) los que te puedan distraer, puedes pedirles de forma cortés que se retiren o que hagan silencio para que puedas continuar.

En el caso de la música, la misma puede servir para que te concentres, pero ten cuidado y no la escuches si sabes que te va a distraer.

Identifica el género musical que te permite enfocarte en una sola actividad y escúchalo mientras te preparas para tus exámenes.

1. Ordena **tus** horarios de estudio y descanso. ...
2. Siempre toma apuntes en clase. ...
3. Analizar y cuestionar. ...
4. Haz grupos de estudio.

GUIA DE ESTUDIO

ACOMODAR ACTIVIDADES DE CLASE

TIEMPO DETERMINADO

CONOCIMIENTO

INSTRUMENTOS

DIVERSOS

INTERRELACIONADAS

CARACTERISTICAS

APRENDIZAJE

DESARROLLO

D

I

D

A

C

T

I

C

A

ACTIVIDADES

NO OLVIDAR LAS ESTRATEGIAS

UN PRODUCTO

SUCESIVA

INICIO

EDUCACION

CIERRE

CONTENIDO

ENSEÑANZA

S

E

C

U

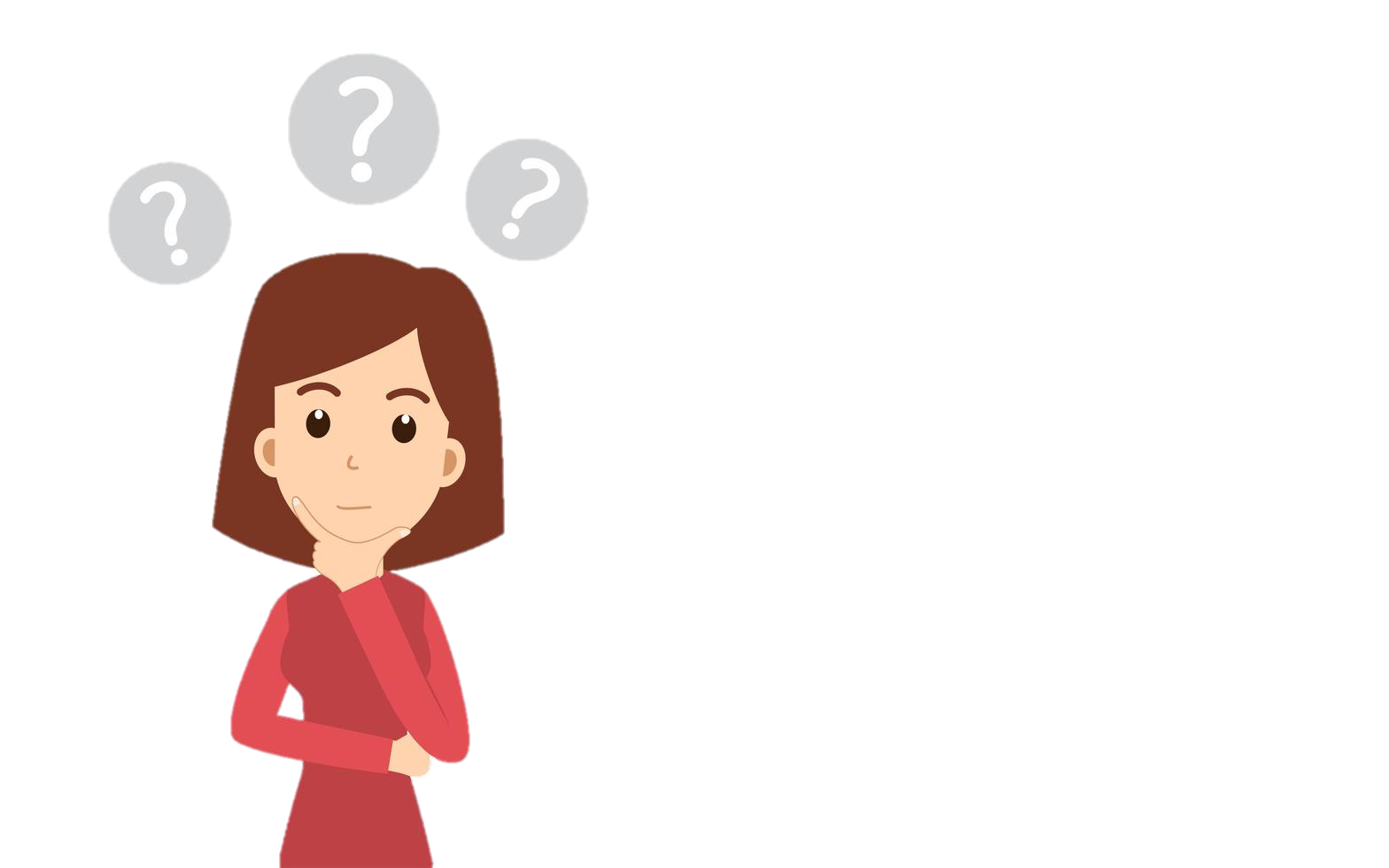
E

N

C

I

A



Actividad educativa

Evaluación

Diagnostico



Análisis

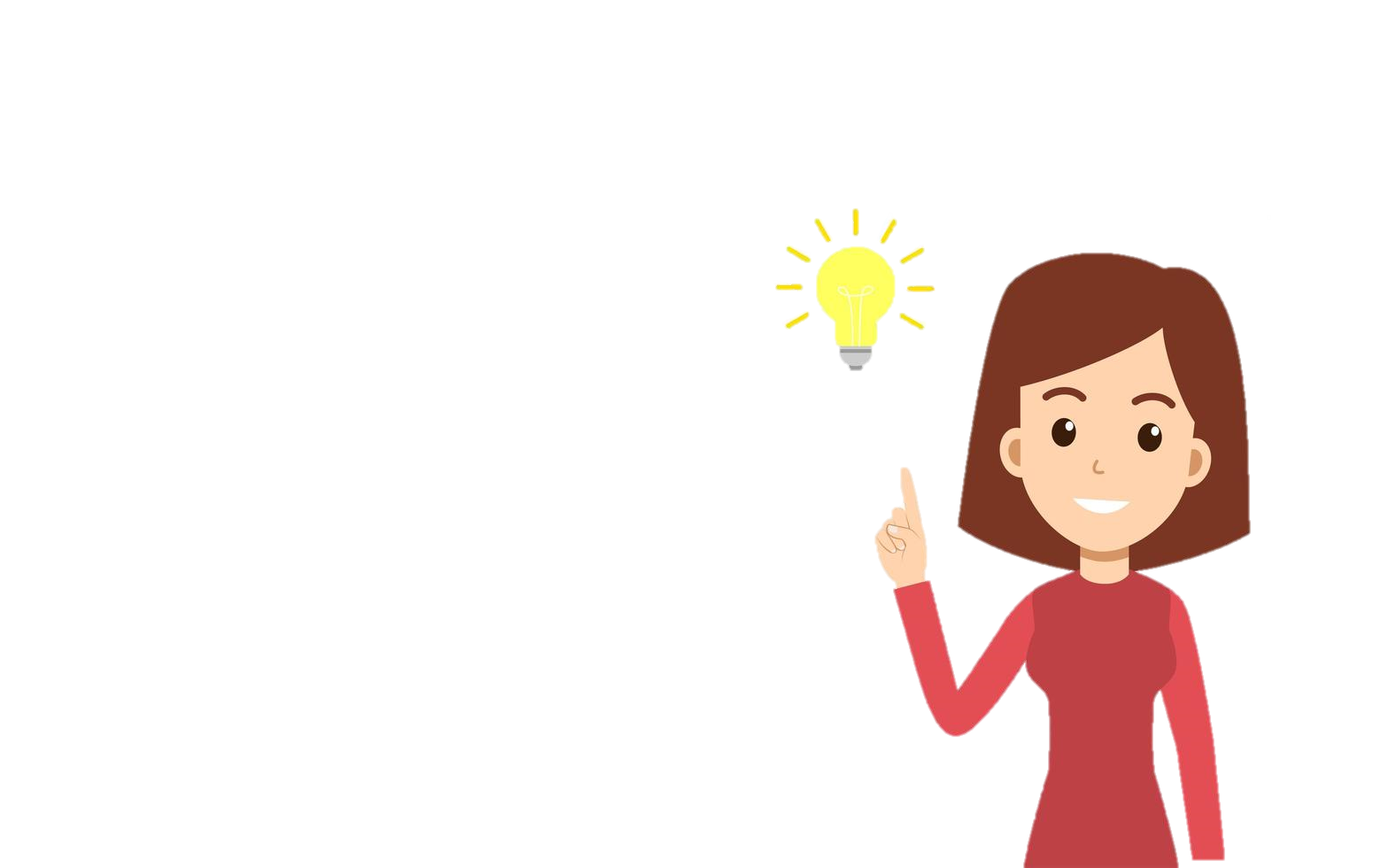
Toma de decisiones

Futuro Deseado

Estrategias

Definir

Objetivos



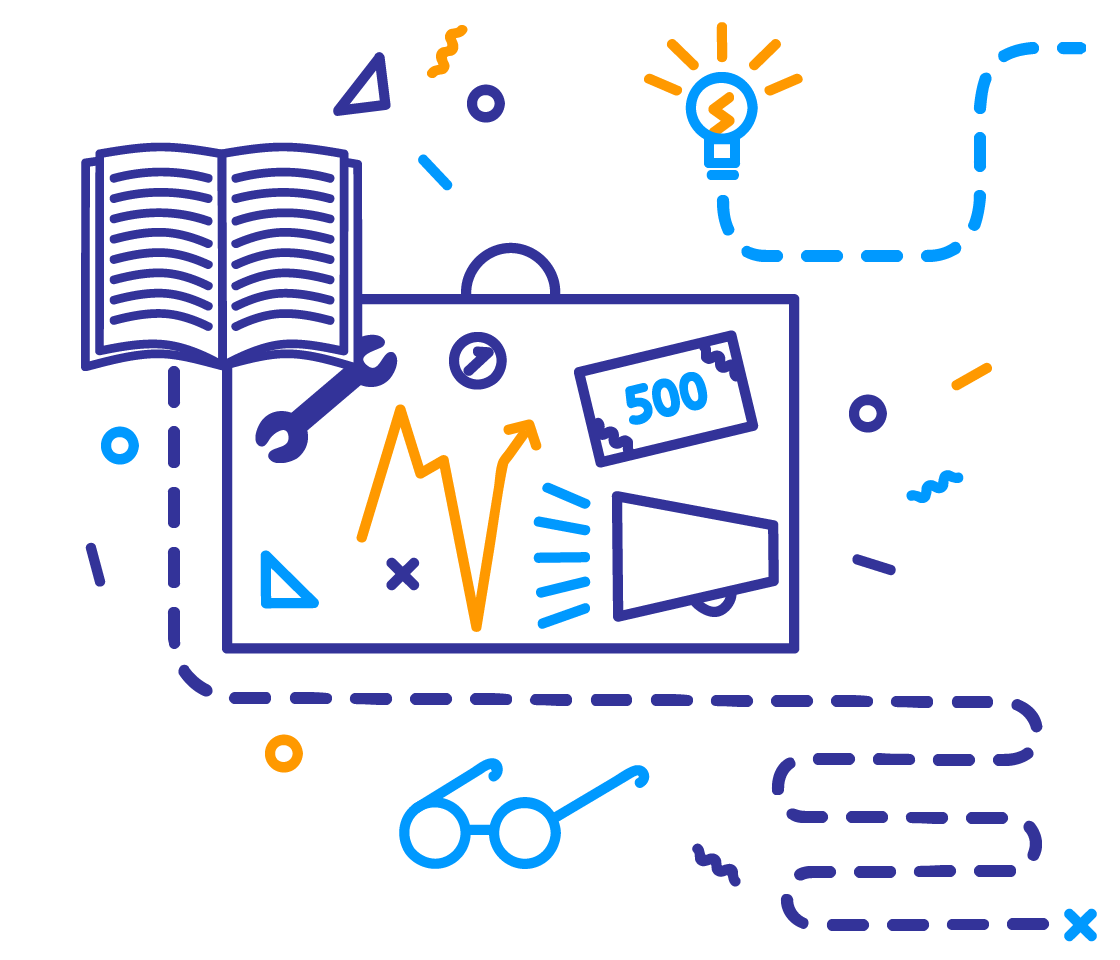


Alcanzar

Metas

Recursos

POE: Predecir, Observar Y Explicar



P- Planificación

R- Realización de manera articulada.

o- Organización.

Y- Y cuenta con límites de periodos dados.

E- Esfuerzo

C- Conjunto de actividades.

T- También cuenta con análisis didáctico y científico

O- Objetivos relacionados y coordinados

IALAAFSPI:

Incitar a los Alumnos a Formar Sus Propias Ideas

EDEPCADA:

Estrategia de Enseñanza Para Conocer Aprendizajes del Alumno