**Escuela Normal de Educación Preescolar**

****

**TERCER GRADO**

**Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera**

**UNIDAD DOS**

**TUTORÍA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Historias exitosas** |
|  | Que los estudiantes, a este momento de su formación profesional identifiquen historias de éxito de otros estudiantes, en correspondencia a los logros obtenidos en cada una de las líneas de acción cursadas en cada uno de los semestres cursados, para la conformación de analizarlas y valorar las consecuencias positivas de su logro. |
| **Actividad** | Elegir la historia de un personaje que ha dejado impacto en tu vida o en la sociedad para mejorar las acciones educativas o formativas de las personas. Puedes elegir a un maestro, compañera de grupo, activista social, etc. |
| **Rúbrica** | Redactar la historia y que conocimiento de dejo de manera personal y trasladar la información a documento Word en donde puedas colocar la portada el contenido y la conclusión de la actividad |
|  | 21 de junio del 2021. |

**Alumna:** Sofia Mali Siller Valdes

**Numero de lista:** 19

3° “A”

**Mi historia exitosa.**

Mi nombre es sofia Siller actualmente tengo 21 años, considero que mi historia exitosa empieza desde el momento en que supe que estaba embarazada, cuando sabia que ahora no solo tendria que cuidar de mi, si no que tambien de una personita que necesitaba de mi.

En abril del 2017 me enetere que estaba embarazada, la verdad yo me sentia fatal con esta noticia puesto que era algo que nunca paso por mi cabeza porque tenia mis metas definidas, y tambien pensaba mucho en que desepcione a mis padres. El dia que me entere me destroce en mil pedasos y creo que tambien a mi familia, algunos amigos me decian que me hiciera un aborto pero esa decisión nunca paso por mi cabeza, asi que afronte el “problema” y decidi tenerlo teniendo en cuenta que mi vida iba a dar un giro de 360°. Pasando el tiempo yo seguia pensando en que ese bebe no iba a impedirme a hacer cosas, al contrario me iba a impulsar a poder seguir con mis metas.

Santiago nacio el 24 de enero del 2018 ese día tenia miedo puesto que nadie te enseña a ser madre, despues d ela cuarentena me senti mal, la verdad no entendia como me sentia y consulte y decia que era depresion postparto, lo platique con mi mamá y con el papá de mi hijo y tuve que ir al psicologo, sentia que mi mundo se caia encima; al ir al psicologo me dijo que cargaba muchos problemas desde antes y como yo soy de esas personas en que primero veo si yo puedo resolver mis problemas, reflexiono y pienso antes de contarle alguien. Despues de esas 3 sesiones me puse apensar mucho y dije que yo sola tenia que poder con esto y que tenia que poner los pies en la tierra y que asi como tome la descicion de tenerlo asi debo de estar lista para cuidarlo y hacerme cargo de él.

El papá de santi nunca me dejo sola, creo que su apoyo fue fundamental durante el embarazo, el parto y las idas al psicologo, me apoyo cuando le dije que ya no iba a ir con el psicologo, creo que al momento de pensar las cosas no era depresion postparto mas que nada siento que era todas mis emciones dando vueltas y que no las habia expresado en los momentos y se me fueron acumulando y al momento de tener a santi en mis brazos y verlo fue cuando ya no pude. Cuando tome la decisión de no ir al psicologo y haber llorado y expresado mis sentimientos me senti mejor.

Entre a estudiar a la normal y hasta el momento no he parado y me gusta mucho la carrera que estoy estudiando ahorita ya estoy a días de pasar a séptimo semestre y aun no lo puedo creer, siento que esta es la historia que me hizo más fuerte, para poder seguir adelante por mi hijo sé que valdrán la pena todos mis desvelos y mi cansancio para poder lograr mi titulo y tener algo para mi y mi hijo.

Con esta historia entiendo y reflexiono que, aunque haya tenido un hijo no significa que voy a parar mis metas, mis sueños, al contrario, es una motivación para poder lograrlos.

**Historia exitosa de Argelia.**

Argelia Valdes es mi mamá, y la admiro tanto como persona, mamá y como mujer, me ha enseñado tanto de esta vida, es mi amiga, confidente y nunca me ha soltado cuando la necesito y siempre esta ahí.

Admiro tanto a mi mamá por ser una mujer trabajadora para poder darnos lo mejor a mi y a mi hermano, a pesar de que nos dejaba con mi abuela (mamá de ella) para que nos cuidara y nos criamos con ella, no le tengo ningún rencor ni nada si no que la entiendo porque ella hasta el momento ha querido lo mejor para nosotros.

Ya no se ni que contar de mi mamá sus historias y las historias que hemos pasado las recuerdo con mucho amor y mucho sentimiento, son tantas las anécdotas y los aprendizajes que me ha dado que no se cual historia es importante para describirla como exitosa.

Solo puedo darle las gracias por todo y decir que la amo mucho.

Nota: Muchas gracias maestra por esta tarea, reflexione mucho y tuve muchos sentimientos encontrados y llore al redactar esta tarea.