**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Ciclo escolar 2020-2021**

****

**Maestra:** Dra. Gloria Elizabeth Martínez Rivera

**Materia:** Tutoría.

**EXPRESO MIS EMOCIONES.**

**UNIDAD DOS**

**Tema:** HISTORIAS EXITOSAS.

**Alumna:** Mariana Guadalupe Gaona Montes #6

**3° “A”**

**Sexto semestre.**

Saltillo, Coahuila. 24/06/2021

|  |  |
| --- | --- |
| **Tema** | **Historias exitosas** |
|  | Que los estudiantes, a este momento de su formación profesional identifiquen historias de éxito de otros estudiantes, en correspondencia a los logros obtenidos en cada una de las líneas de acción cursadas en cada uno de los semestres cursados, para la conformación de analizarlas y valorar las consecuencias positivas de su logro. |
| **Actividad** | Elegir la historia de un personaje que ha dejado impacto en tu vida o en la sociedad para mejorar las acciones educativas o formativas de las personas. Puedes elegir a un maestro, compañera de grupo, activista social, etc. |
| **Rúbrica** | Redactar la historia y que conocimiento de dejo de manera personal y trasladar la información a documento Word en donde puedas colocar la portada el contenido y la conclusión de la actividad |

**Mi historia exitosa**

En el año 2020, como ya todos sabemos, se vivió uno de los tiempos más difíciles debido a la pandemia covid-19, esto afectó a miles de familias en México y el mundo, tanto económicamente, como emocionalmente debido a los fallecimientos de familiares a causa del virus, los desempleos de muchas personas, el cierre de las escuelas y el encierro para evitar contagios.

En el caso personal, se tuvo la fortuna de no tener la perdida de algún familiar cercano, sin embargo mi abuelo materno fue contagiado, el tiempo que estuvo enfermo fue algo muy difícil para mí y mi familia, pues aparte de vivir con la incertidumbre de querer saber lo que iba a pasar (si mejoraría o empeoraría), me tuve que hacer cargo de las labores en el hogar, tomar las clases en línea y cuidar de mi hermano, puesto que mi madre se había ido a cuidar de él y no podía salir de su casa para evitar contagiarnos.

Fue mucha la carga de trabajo que pasé en ese tiempo, pero nunca me pasó por la mente dejar de estudiar y siempre di lo mejor que pude para mantener a mi familia unida. La carga de tarea era mucha y tenía que organizar mis tiempos para meterme a las clases en línea, limpiar la casa, hacer de comer, realizar tareas, lavar ropa etc.

Nunca me rendí, y seguí apoyando a mi mamá en lo que mi abuelo se recuperaba. Siempre tuve pensamientos positivos y siempre creyendo que todo iba a pasar de la mejor manera posible. Afortunadamente todo pasó con muy buenos resultados, seguí estudiando, tratando de siempre dar lo mejor y mi abuelo se encuentra con buena salud.

**Historia exitosa de Benjamín Carson (primer cirujano que realizó la separación a dos gemelas siameses unidos a nivel craneoencefálico)**

• Benjamín Carson fue un niño con una infancia muy dura, principalmente por ser discriminado por ser de color negro, su papá los abandonó, a pesar de ser una familia grande, él era muy tímido en la escuela y en la sociedad. El mensaje que nos deja, es que hay que salir adelante ante las adversidades que se nos presenten en la vida. Siempre existirán personas o momentos que nos pongan tropiezos y desafíos que enfrentar. Benjamín es una clara muestra de ello, pues a pesar de que fue abandonado por su padre, de ser pobre y ser discriminado por ser negro, no se dio por vencido. Además, el apoyo de su profesor, ayudo a que Ben desarrollara su talento y convertirse en el mejor neurocirujano.

Estoy completamente de acuerdo con la frase que dijo el profesor “en todo ser humano hay grandeza”, pues al darle la oportunidad de participar en la clase, le dio a Benjamín la confianza de creer en sí mismo, de hacerle saber que dentro de él tenía un gran potencial y debía ser aprovechado.

Una frase importante que menciona es la de “crear espacios de oportunidad”, porque los profesores deben acondicionar ambientes de aprendizaje, donde todos los alumnos (sin excepción) tengan oportunidades de ampliar sus aprendizajes, donde tengan la oportunidad de expresar sus conocimientos e ideas, y dejar que los alumnos imaginen.

**Conclusión**

En cualquier momento de nuestras vidas, ya sea en la niñez, adolescencia o adultez, se nos puede presentar la ocasión de vivir momentos difíciles, sin embargo, no hay que dejarnos vencer fácilmente, podemos pedir ayuda a alguna persona de confianza o a profesionales, para levantarnos el ánimo, pues muchas personas no somos totalmente capaces de superar las adversidades. Al final se nos recompensará los esfuerzos realizados.

