**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación Preescolar**

Curso: Practicas Sociales del lenguaje

Profesora: María Elena Villareal Márquez

“Carta de expectativas 2”

La motivación es la fuerza que energiza, dirige y mantiene el comportamiento humano. Estar motivado es tener el impulso para hacer algo. Una persona que no siente ímpetu o inspiración para emprender una actividad está desmotivada, mientras otra que está energizada para un fin se considera como motivada (Ryan y Deci, 2000).

En el curso de prácticas sociales del lenguaje, aprendí a tener motivación sobre todo lo que haremos a lo largo de esta carrera. Al inicio me propuse a poner más atención en todo, es algo que recuerdo mucho ya que es lo que más quería, soy muy distraída pero al mismo, me considero una persona dedicada, no soy floja y tal vez poco a poco pueda trabajar eso, en presenciales sé que lo que me ayuda al momento de ser distraída es tratar de anotar todo lo que pueda para poder leer datos importantes aunque ya no los recuerde, sé que ahí quedan. Me comprometí a tener buena comunicación con mis compañeras y llevarme bien con ellas, al igual que dirigirme con respeto a ellas y a la maestra. Aun me falta mucho, pero poco a poco puedo desenvolverme más y mejorar en mis técnicas o estrategias que tengo para aprender y ser una mejor estudiante. Sin embargo siento que este curso lo termine de una manera favorable, fue excelente la materia y la manera en la que nos enseñó todos los conocimientos necesarios para cursarlo y terminar nuestro primer año.