

# ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR

Licenciatura en Educación Preescolar

Ciclo escolar 2020-2021



**Curso:** Estrategias de expresión corporal y danza en preescolar

**Maestro:** Manuel Federico Rodríguez Aguilar

**Alumna:** Mariana Marcela Quezada Villagómez

**Grupo:** 3°B **Número de lista:** 12

**Evidencia Integradora:**

**Actividad de todas las unidades.**

**“Rally”.**

01 de julio del 2021

Saltillo, Coahuila.



**Rally**  
**"Estamos en movimiento"**

# Mapa del recorrido

ACTIVIDAD  
LA JUNGLA

1

ACTIVIDAD  
PESCANDO OBJETOS

3

ACTIVIDAD  
LANZA Y ATRAPA

2

ACTIVIDAD  
LOS QUEMADOS

4





# Estación 1

# Actividad "La jungla"

En la primera estación se hará una sola fila del más chico al más grande. Tendrán como objetivo encontrar una moneda de oro en cada uno de los espacios de "la jungla" los cuales son:

El camino de lodo, donde tendrán que reptar sobre el suelo lleno de lodo sin tocar los alambres que se encuentran en la parte superior.

Los troncos, donde bajarán una pequeña pendiente rodando sin detenerse mas que para agarrar la moneda. Y la montaña, donde tendrán que trepar para llegar a la cima.

Solo podrán conseguir una moneda por participante y dejarán las demás ahí para que el otro compañero pueda agarrar una.

Para cambiar de estación tendrán que conseguir monedas para todos.

**Tiempo estimado:** 30 minutos.

**Materiales:** Monedas de oro (de plástico), alambre.





# Estación 2





## Actividad "Lanza y atrapa"

Al llegar a esta estación, encontrarás pelotas del mismo tamaño, tomaran una pelota por parejas. Ya que estén formados en parejas pondrán atención a las indicaciones que les dará la educadora/practicante por ejemplo, lanzar la pelota en medio de los dos y si la educadora/practicante les dice hagan una sentadilla la tienen que dar, que hagan un giro, que den un salto, deben dar una palmada por delante y por detrás, tienen que formar un círculo en el aire.

Después para salir de esta estación tendrán que hacer un pequeño recorrido siguiendo el camino, una parte es plana, otra en zigzag, otra en espiral o caracol

**Tiempo estimado:** 15 minutos.

**Materiales:** pelotas de plástico o de esponja, cintas adhesivas para colocar en el suelo.





# Estación 3



## Actividad "Pescando objetos"

Al llegar a esta estación los alumnos observará pequeñas albercas con diferentes objetos dentro de ella, se organizaran en 4 equipos y tendrán una pequeña caña de pescar con un imán en ella, la actividad consiste en pescar todos los objetos de la alberca hasta que quede limpia. El equipo que logre sacarlos todos es el ganador

**Tiempo estimado:** 15 minutos

**Materiales:** 4 albercas/botes de plastico, objetos de fomi con iman, cañas con iman.





# Estación 4

# Actividad

## "Los quemados"

En esta estación los niños realizarán el juego de quemados, que consiste en tomar un balón de la línea que separa dos equipos, lanzar el balón y tocar el cuerpo del otro compañero con este. Los niños tendrán que esquivar los balones lo más que les sea posible para no ser derrotados. El grupo se divide en 2 de manera equitativa y el equipo que derrote primero a todos los participantes del equipo contrario, gana.

**Tiempo estimado:** 10 minutos.

**Materiales:** Balones de plástico





# Estación 5



# Actividad

## DANZA: Bordadoras.

En esta estación se dará a conocer la danza de Bordadoras, la cual consiste en llevar un pequeño bordado en la mano del lado izquierdo, el cual sirve para simular que estamos haciendo un pequeño bordado. Se les enseñaran los pasos de manera sencilla.

Se dará un tiempo específico, esta danza se toma también para ver todo lo anterior, movimiento, espacio, la locomoción y la danza en preescolar. La danza de bordadoras es una de las mas sencillas en cuestión a los pasos y vestuario. En esta estación se dará un pedazo de tela que simula la falda y se tendrá que ensayar previamente tanto niñas como niños.

**Tiempo estimado: 30 minutos.**

**Materiales: pequeño bordado, tela para vestuario.**

