****

**ESCUELA NORMAL DE EDUCACIÓN PREESCOLAR**

**DEPARTAMENTO DE TUTORÍA**

**AUTOBIOGRAFIA**

Estimada alumna, durante tu estancia en esta institución, contarás con  tutoría personalizada  y escolarizada, y como un primer acercamiento a esta actividad, te solicitamos realices el primer trabajo el cual consiste en una **autobiografía** la cual puedes redactar tomando en consideración la siguiente información:

La autobiografía es un texto escrito por uno mismo donde se relatan fracasos, logros y demás eventos que se consideren importantes o relevantes, puedes incluir toda la información de tu vida, también puedes considerar las siguientes áreas:

* **Personal:** incluye información como tu nombre completo, tu edad, tu fecha de nacimiento, el lugar donde vives. Cómo fue tu infancia y crianza, tus aspectos positivos y negativos cuando eras niñ@, las metas que tenias y si las cumpliste, tus amores, sueños y fantasías; luego aplícalo a tu adolescencia y a tu momento actual.
* **Familiar:** nombra a las personas que integran a tu familia, si tienes hermanos o hermanas, como son tus relaciones con ellos, con quien te llevas mejor, con quien discutes más, etc...
* **Social**: se refiere a tu interacción con la comunidad, aquí puedes hacer mención de cómo ha sido tu participación, en actividades, como ceremonias cívicas, deportivas, recreativas, deportivas, artísticas, y culturales
* **Académica:** describe las escuelas donde has estado, los logros que has obtenido, las materias que más te han gustado y las que menos te han gustado, la relación que has tenido y tienes con tus compañeros o maestros.
* **Salud:** enfermedades que has padecido, tratamientos médicos que has tenido, accidentes importantes, operaciones, etc.…
* **Pasatiempos**cuales son las cosas que más te gustan, que haces en tu tiempo libre.
* **Metas:** escribe sobre las cosas que te gustaría lograr en el futuro y como piensas obtenerlas, cómo imaginas que sería tu vida dentro de 10 o 20 años, en donde te gustaría trabajar, etc...