

# CUADERNO DE NOTAS CIENTIFICAS

**Alumna:**  
Paulina Guerrero Sánchez

**Grado y Sección del grupo de practica:**  
2°A

# EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

## ¿Qué son las

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, una persona, un lugar, un suceso o un recuerdo importante. Es aquello que sentimos, cuando percibimos algo o a alguien. Las emociones son reacciones que todos experimentamos: alegría, tristeza, miedo, ira... Son conocidas por todos nosotros pero no por ello dejan de tener complejidad.


Estas son algunas de las situaciones y reacciones fácilmente identificables que se producen habitualmente en los seres humanos:

- Temor a perder la vida o amenaza de un resultado negativo. Reaccionamos luchando, huyendo, manteniendo la situación de alerta o paralizándonos.
- Confrontación de intereses con nuestros semejantes. Reaccionamos con ira o enojo.
- Pérdida de un ser querido. Reaccionamos con tristeza y empatizamos con las personas que nos apoyan.
- Celebración de un éxito o enamoramiento. Reaccionamos con exaltación.
- Esfuerzo ante un desafío. Reaccionamos con satisfacción y alegría.

Gobierno de España. (2020) Bienestar Emocional. Ministerio de Sanidad.







La actividad de las emociones fue un tema que se logro rescatar a lo largo de la primera semana de clases en linea pues inicia el nuevo ciclo escolar, el cual está lleno de retos, pero también de muchos aprendizajes que marcaran la vida de los alumnos. No vimos en concreto lo que era el concepto de emociones, pero es importante conocerlas para saber de lo que estamos hablando.

La actividad consiste en que los niños realizarán un video mostrando su dibujo y expresando como se sienten.





# DIA DE LOS ABUELOS

## 28 DE AGOSTO

El Día del Abuelo, también conocido como Día de los abuelos, se celebra en México cada 28 de agosto. Esta conmemoración nace para recordar la noble labor familiar y la influencia de estas figuras para con sus nietos y demás familiares.

Los abuelos son la más grande influencia de los niños y jóvenes después de sus padres, y en su mayoría, los abuelos son los impulsores de los valores en la sociedad.



<https://www.calendarr.com/mexico/dia-de-los-abuelos/>



