

Educación socioemocional



Andrea Abigail Guerrero Vigil

2A

Matha Gabriela Avila Camacho

Escuela Normal de Educación Preescolar

Análisis del Programa del Curso





La educación socio-emocional se define como: "un proceso de aprendizaje a través del cual los niños y los adolescentes trabajan e integran en su vida los conceptos, valores, actitudes y habilidades que les permiten comprender y manejar sus emociones, construir una identidad personal, mostrar atención y cuidado hacia los demás colaborar, establece relaciones positivas, tomar decisiones responsables y aprender a manejar situaciones retadoras, de manera constructiva y ética.



Estructura del Curso

Unidad I

Valore la importancia de la educación socio-emocional a través de analizar y reflexionar el papel de las emociones y de los vínculos afectivos en el aprendizaje en la formación de relaciones constructivas

Unidad II

Comprende el proceso de desarrollo socio-emocional en la infancia y puede identificar qué prácticas de convivencia y creencia aumentan su sano desarrollo y cuáles lo obstaculizan

Unidad III

Aplicó estrategias que le permitan desarrollar sus propias habilidades socio-emocionales y emplearlas en su labor profesional a través de las planeaciones de clase y el ejercicio de ayudantía durante las jornadas de práctica.



La clase de educación socio-emocional es de suma importancia a mi parecer, ya que no solo nos ayudara a comprender a los pequeños que en algún futuro les daremos clase; de igual manera comprenderemos el entorno y las distintas situaciones en las que se encuentre una persona, pero sobre todo nos ayudara a conocernos a nosotras mismas para conectar nuestra mente con las emociones y trabajar de manera equilibrada con las dos juntas para sentir esa paz personal y transmitirla a todos aquellos que nos rodean.

Como jóvenes a veces nos dejamos llevar muy fácil por la adrenalina que nos causan nuestros sentimientos y con eso podemos lastimar aquellos que nos rodean o bien tomar decisiones que nos perjudiquen, no todo es malo las emociones también son una característica que nos define como personas tal vez aquella compañera transmite mucha felicidad. Conocernos provocara un cambio radical de forma positiva.

La parte mas emocionante es como todo esto influye en la educación y desarrollo de los mas pequeños, estimular todos estos de manera que evolucionen de manera positiva.

El programa lo llevaremos a través de la comunicación y la investigación, buscando estrategias de su entendimiento y como llevarlo en nuestra vida personal y laboral de manera clave, mejorando toda aquella situación que se nos presente.

Estoy emocionada de comenzar esta nueva materia y todos los retos que traer con ella, me intriga todo aquello que estoy por aprender para que me ayude a superarme como persona y aumentar mis conocimientos para el día de mañana yo impartir estos mismos en un salón de clases y con todas las personas que están a mi alrededor.