Escuela Normal de Educación Preescolar

Licenciatura en Educación Preescolar

Tercer semestre

2°C

Materia: Estrategias de educación física en educación preescolar

Profesor: Jesús Armando Villanueva Villarreal

Alumna: Jatziry Wendolyne Guillén Cabello

Trabajo: Conceptos

¿Qué es el juego?

Es aquella actividad que se realiza generalmente para divertirse o entretenerse y en la que se ejercita alguna capacidad o destreza. También podría ser una actividad recreativa física o mental en la que compiten dos o más personas sometiéndose a unas reglas específicas.

¿Qué es el juego motriz?

Es una organización que incluye todos los tipos de situaciones motrices en forma de actividades lúdicas, que comportan conductas motrices significativas y que podrán cumplir distintos objetivos (pedagógicos, recreativos, de dinamización de grupos, culturales, deportivos). Estos dos conceptos nos permiten concretar que Juego motor es una actividad lúdica significativa que se conforma como una situación motriz y mediada por un objetivo motor.

Diferentes tipos de juego

**1) Juegos tradicionales**. Son característicos de una cultura y se transmiten de generación en generación. Suelen estar vinculados con la historia del pueblo, por lo que el material que se utiliza para desarrollarlos es específico de la región donde se practica.

**2) Juegos populares**. Son juegos cuyo origen se desconoce. Sus reglas se transmiten a lo largo de las generaciones y pueden variar según las regiones donde se practiquen. Muchas veces distintos nombres hacen referencia al mismo juego.

**3) Juegos de mesa**. Se caracterizan por ejercitar la mente (y no el cuerpo). Requieren de la utilización de un tablero e implican la participación de dos o más jugadores. Muchos de estos juegos involucran al azar, además de la lógica y la estrategia.