



Escuela normal de educación preescolar

El sujeto y su formación personal.

Semestre: 1 sección: ``c``

Trayecto formativo:

Bases teóricas metodológicas para la enseñanza.

Tema: El corazón es un resorte.

Unidad 1: ¿porqué ser docente en el siglo XXI?

Competencias genéricas:

- 1. Aprende de manera autónoma y muestra iniciativa para auto-regularse y fortalecer su desarrollo personal.*
- 2. Utiliza las tecnologías de la información y la comunicación de manera crítica.*
- 3. Aplica sus habilidades lingüísticas y comunicativas en diversos contextos.*

Maestro: Graciano Montoya Hoyos.

Alumna: Ana Paulina Serrato Montenegro.

06-septiembre-2021

MI HISTORIA DE VIDA ANA PAULINA SERRATO MONTENEGRO:

El Corazón es un Resorte.

Cada vez que aprendemos algo nuestra mente mejora; Cuando desaprovechamos nuestras posibilidades de aprender, nuestra mente se autolimita y se deteriora.

En la vida todo depende de lo que hagamos nosotros mismos, lo que importa no es lo que tienes y en realidad la educación no se trata de ayudarte a cambiar lo que no puedes cambiar, nosotros mismos somos los que podemos cambiar gracias a la educación. No obtendrás lo que tu quieres sino lo que necesitas, en este caso lo más apropiado para nosotros, es tener la virtud de obtener tus necesidades educativas,

La Inteligencia no es una cualidad fija, sino algo que puede mejorarse, es algo que mejora día a día; La Inteligencia se cultiva día con día lo importante no es rendirte por los comentarios de los demás, en la vida no sirve señalar a alguien como tonto o inteligente, porque en si no sabemos hasta que grado estamos de conocimientos.

El esfuerzo es una pieza clave para lograr el éxito, no define que con ello lo vayas a lograr, pero si es un punto importante para lograr el éxito en la vida.

Lo que necesitamos en la vida es que las inteligencias salgan al mundo, que se manifiesten al modo que expresas tus necesidades, platon decía que lo importante en la educación era enseñar a

desear lo deseable, si las personas no saben a buscar lo que desean aprender entonces estamos fallando.

Las metáforas son imprescindibles para alcanzar a comprender al mundo, Pueden ser de gran utilidad para lograr los objetivos que necesitamos aprender.

Las historias sirven sobre todo para usarlas como una herramienta educativa, nos ayudan a modificar como nos sentimos con otras personas, nos

sirven también para crear empatía y entender mejor a otras personas; **La fuerza de voluntad**

es una cualidad que es de enorme impacto educativo; menciona que las personas que no se preocupan tanto por su promedio tienen una mejor calidad de vida, hay que tener resiliencia en la vida para alcanzar nuestros objetivos, pero para solo obtener lo que necesitamos saber.

La Inteligencia en otro punto, podría ser el mantener un dialogo consigo mismo.

Alfonzo Reyes Dice. "Nos educamos para el bien" todos tenemos acceso a la Inteligencia, si, le damos a nuestro cerebro lo que necesita

obtener; el problema de solo ver las cosas superficiales es que no se vuelve a interesante, en realidad solo es interesante cuando lo estudiamos a fondo, es parte de una iniciativa para la educación, y se espera que este punto se ponga en practica en las diferentes escuelas.