Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?

**R=** Honradez: Darme siempre mi lugar y hacer que las personas me respeten. Perseverancia: Permanecer siempre Segura y confiable. Respeto: respetar a mi persona, a mis padres y a las personas que me rodean. Responsabilidad: Cumplir con todos mis compromisos.  
2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?

**R=**Son muy importantes estos aspectos son aquellos de nuestra educación que consideramos buenos y honestos para nosotros y los que nos rodean, como la empatía, el respeto, la solidaridad o el optimismo  
3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y  
adversidad?

**R=** Mi familia, su apoyo incondicional.  
4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?

**R=** Con una actitud calmada y analítica, me doy un espacio de tiempo para analizar las circunstancias con mayor profundidad hasta encontrar una solución.   
5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?

**R=** El que mis padres se sienta orgullosos de todo lo que logre en la vida**,** y el estar estable en mi vida y conmigo misma.  
6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?

**R=** El tener una vida estable, que mis padres no se preocupen por mi en el futuro y el poder salir adelante por mi cuenta**.**7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?

**R=** Con mis personas más cercanas extremadamente bien y con otras personas menos cercanas neutral.  
8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?

**R**= El darme cuenta que no todo en la vida es fácil, que tienes que luchar por lo que quieres conseguir, también el haber experimentado relaciones que no me gustaron.  
9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?

**R=** Mi familia y conocidos.  
10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?

**R=** No me siento muy contenta del todo, pero estoy satisfecha con mi manera de ver las cosas y de pensar.