**Escuela Normal de Educación Preescolar**

**Licenciatura en Educación preescolar**

Ciclo escolar 2021-2022

Nombre del curso: Tutoría Grupal

Profesora: Irma Edith Vargas Rodríguez

Título del trabajo: Ejercicio 1

Segundo Semestre Sección B

Alumna:

Rosario Guadalupe Arroyo Espinoza Numero de lista 1

Saltillo, Coahuila de Zaragoza septiembre 2021

Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión: **1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

Poder salir adelante ante cualquier problema, quitar lo negativo que esta en mi vida, ser feliz, luchar por lo que quiero, ser un buen ejemplo, ser una buena educadora, ser buena ciudadana, y aceptar las cosas.

**2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Posiblemente no tengo todos los valores al 100% pero hay unos valores en los cuales tengo muy bien definidos en mi vida, que son el respeto, honestidad, equidad, responsabilidad y además la puntualidad.

 **3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?**

Mi familia, mi pareja, amigas y yo misma intento darme motivos para seguir adelante y saber que después de la tormenta viene la calma.

**4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Los errores son parte de la vida y de ellos aprendemos y crecemos. Así que yo las enfrento con un poco de tristeza y coraje, pero pienso que siempre se puede mejorar.

 **5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

Siempre habrá obstáculos en el camino, pero para eso esta la motivación, las ganas de salir adelante y además la buena música ayuda mucho.

 **6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

Me tiene motivada el querer ser alguien en la vida, poder disfrutar a lo largo de mi vida.

 **7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Mi relación con las personas de mi alrededor es muy buena, en donde hay respeto y comprensión.

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

Hay eventos felices y triste que me han hecho cambiar y reflexionar.

Como, por ejemplo, la muerte de personas muy queridas para mí, que su muerte me dejo una reflexión la cual es “la vida se vive cada minuto” y me hicieron valorar mucho más las cosas y además de madurar un poco más.

Los eventos felices son todas esas veces con mi familia, mi pareja y amigas que en cada momento me enseñan un poco más en donde yo puedo crecer como persona.

 **9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Mi familia, amigas, compañeros de clases, mis profesores durante toda mi vida.

**10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Me siento muy agusto con la persona en la que me e convertido, eh crecido mucho y yo misma me felicito por las cosas que eh logrado.