María Ximena Avalos Flores

Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:1. **¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

Luchar por lo que quiero, no debo complacer a todo mundo y mejor debo hacer lo que me hace mas feliz a mi, vivir al máximo, vivir mi vida y dejar a los demás vivir la suya y rodearme siempre de personas que traigan cosas positivas a mi vida.
2**. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Estoy segura que mis padres me inculcaron el respeto, la honestidad, la equidad, la tolerancia, me enseñaron a ser una persona justa y a ser responsable.
3**. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?**

Mi familia
4. **¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Pensando en que todo va a pasar, siempre se puede mejorar, los momentos malos no duran para siempre así que me motivo a mi misma para seguir y no dejarme caer por eso.
**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

Me hago a la idea que los errores son para ir adquiriendo mas experiencia y en algún momento puedo servir para inspirar a otras personas,
6. ¿**Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

El querer ser una persona más preparada para la vida y el saber que en un futuro hare realmente lo que me gusta.
7**. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Muy buena, busco siempre estar bien con todos.
8**. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

El entrar a la universidad, ya que gracias a este evento me di cuenta de que mi vida ya depende mucho de lo que yo haga o decida por lo tanto debo pensar las cosas.

Tener mi propio negocio me ha hecho valorar las cosas, conocí lo que es desvelarse o madrugar para ganarse lo que uno quiere y ha sido satisfactorio ir obteniendo lo que quiero poco a poco y con esfuerzo.

Por otro lado, el ser foránea ya que será todo distinto el estar lejos de mi casa, estar sola lo cual a la vez es bueno porque se que madurare mucho más y seré una persona más independiente.
9**. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Las experiencias, interacciones y el contexto en el que me desarrollo.
10. **¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Me siento bien con la persona que soy ahora, aunque de ves en cuando no me gusta mi mal humor.