

# EJERCICIO NO. 1

## **Para el estudiante.**

**Instrucción:** Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

## **PREGUNTAS GENERADORAS DE REFLEXIÓN:**

1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?  
Llevar el respeto e igualdad ante una sociedad ética; creo que para formar esto se puede incluir la disciplina, equidad, tolerancia, perseverancia y empatía.
2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?  
Estoy convencido de que mis valores son lo que me forman como persona y son: paciencia, respetuosa, empática y honesta.
3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?  
Las personas que me apoyan desde un principio ante cual situación que yo crea que no pueda lograr y darme cuenta que estaba equivocada.
4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?  
Darme cuenta que por algo pasan las cosas y saber que no por una equivocación que cometa, se me pueden terminar las oportunidades de algo más y de los errores que cometí anteriormente me sirvan para que ya no me vuelva a pasar en un futuro.
5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?  
Pensar en mi futuro, como me veré dentro de unos años, y visualizar que es lo que quiero y lo que no y todo eso depende mi presente y el esfuerzo que pongo día a día para que eso suceda.
6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?  
"mi ilusión de tener algún día mis cosas y que todo sea por mi esfuerzo, y el sueño de que elegí una carrera que realmente me gusta"

7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?  
En mi opinión es buena ya que la considero así por los valores que llevo a cabo en mi vida diaria ante las demás personas sin importar quien sea.

8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?  
Los errores que he cometido, equivocarme con personas que me relacione y no darme cuenta de lo que realmente valgo antes.

9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?  
Mi mamá, mi papá, mi familia.

10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?  
A comparación de como era antes con mi manera de ser, ahorita en este tiempo me siento bien conmigo misma., ya que cambie mucho de cómo pensaba las cosas, ahora sé que es lo que realmente quiero y me gusta como actuo ante los demás.