Ejercicio no. 1

ALUMNA: ILSE IRASEMA CARRANZA SUACEDO 2”B”

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.

Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión: **1. ¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**

Mis principios de vida es siempre hablar con la verdad ser honesta en todos los sentidos ,tener respeto a todas las personas, no tener distinción con alguien mas ser igualitaria, ser educada ,amable .yo creo en mis capacidades, Creo en que yo puedo ,creo en mis metas en que todo el esfuerzo valdrá la pena,

**2. ¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Estoy muy segura de que tengo muy bien ubicados mis valores, se cuales puedo implementar en el día a día y que estos ya son parte de mi y de mi personalidad, con ellos soy lo que soy y me hacen ser una persona única.

Algunos de mis valores son:

* Tolerancia
* Lealtad
* Respeto
* Honestidad
* Responsabilidad
* Autonomía
* Humildad
* Empatía
* motivación

**3. ¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y
adversidad?**

Lo que me da fuerza para continuar es mi familia, el apoyo que ellos me brindan,

 **4. ¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Los enfrento pensando que no es un error o una derrota sino una nueva experiencia que da la vida y de que para la próxima corregirás esas experiencias, también enfrento esas derrotas hablando con las personas que mas confianza tengo con mi familia.

**5. ¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

 Mi alegría y mi entusiasmo es lo que me hace estar aquí, no me dejo derrotar por nadie ,mi familia hace que quiera seguir esforzándome ya que en algún momento quiero regresarles lo que siempre me dieron

**6. ¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

Lo que me mantiene motivado para seguir es que quiero ser alguien en la vida tener mi carrera profesional, una casa, ser independiente, me siento motivado al saber que algún día les podre dar la satisfacción a mis padres de devolverles lo que me han dado y las oportunidades que he tenido, también me motiva a seguir el enseñar, crear personitas diferentes

 **7. ¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Mi relación con las personas es excelente mi familia me apoya y creen en mi y en mis capacidades de superación, y académicamente mis compañeras y amigas me apoyan a seguir adelante

**8. ¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

Los errores que pude haber cometido en el pasado me han hecho cambiar a tener una perspectiva de mi misma a ser una mejor persona, a superarme ,a cumplir metas

 **9. ¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Mis padres ya que de ellos desde el primer día de mi vida me han implementado valores y principios que hacer que forje un carácter empático, carismático, y amable

 **10. ¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Me siento bien, me siento superada, siento que he llegado lejos gracias a mi esfuerzo, cada día trato de cambiar mas y ser mejor y cada día trato de aceptarme tal cual soy .