Ejercicio no. 1

Para el estudiante.Instrucción: Responder de manera individual y/o binas las preguntas de reflexión siguientes.
Posteriormente participa en la discusión grupal que establezca el profesor tutor.

Preguntas generadoras de reflexión:

1. **¿Cuáles son mis principios de vida?, ¿en qué creo?**
* Luchar por lo que creo
* Ser humilde, ayudar, atender y escuchar
* Paciencia
* Darme prioridad y valorarme, así como amarme a mí misma.
* Aprovechar el tiempo y las oportunidades
1. **¿Qué tan convencido estoy de mis valores? y ¿cuáles son?**

Muy convencido, respeto, responsabilidad, honestidad, solidaridad, tolerancia, confianza y fraternidad.

1. **¿Qué es lo que me da fuerza para continuar adelante en momentos de incertidumbre y adversidad?**

El saber que ya voy muy lejos, que ya he tenido diversos logros y que si puedo.

1. **¿Cómo enfrento mis derrotas, mis decepciones mis errores?**

Pensar y analizar qué es lo que ha pasado, no dejar que me afecte de manera emocional y pensar si es que hay algo que se pueda hacer para remediarlo, arreglarlo o volverlo a intentar.

1. **¿Qué es lo que hace que yo no me dé por vencido?**

La confianza que tengo en mi misma y que otros expresan y tienen en mí.

1. **¿Qué me mantiene motivado (a) y entusiasmado (a) para estudiar?**

Pensar en el futuro, en lo que quiero lograr y a donde quiero llegar.

1. **¿Qué tan buena es mi relación con las personas a mi alrededor?**

Muy buena

1. **¿Cuáles son los eventos en mi vida que me han hecho cambiar?**

Principalmente las amistades, la adquisición y perdida de estas.

1. **¿Quiénes han influido en la formación de mi carácter?**

Familiares y amigos, en general todas las personas con las que me he relacionado a lo largo de mi vida han influido aunque sea un poquito.

1. **¿Cómo me siento actualmente con mi manera de ser?**

Me siento muy satisfecha ya que me encuentro en un punto muy feliz de mi vida